

# 設定項目の一覧

本機の設定項目は、ユーザー設定・本体設定・データとメールの再送信の3つのグループに分かれています。

設定項目（メニュー項目）		記載ページ	
ユーザー設定 （※ 1）	変更	身長を設定する	P.39
		性別を設定する	P.40
		生年月日を設定する	P.40
		暗証番号を設定する	P.40
		パーソナルカラダサポートへのアップロード設定をする	P.41
		測定結果メールの設定を変更する	P.42
	削除	ユーザー情報を削除する	P.43
本体設定（※ 2）	本機の電話番号を表示する	P.44	
	お知らせメールの送信先を設定する	P.45	
	音量を設定する	P.46	
	測定結果の表示方法を設定する	P.46	
	お住まいの地域を設定する	P.47	
	日時を設定する	P.47	
	ソフトウェア更新を設定する	P.48 P.49	
	本体のすべての設定を削除する	P.50	
データとメールを再送信する（※ 3）		P.51	

- ※ 1 ユーザー設定は、登録ユーザーごとの設定項目です。ユーザー番号を選択し、暗証番号を入力してから設定します。
- ※ 2 本体設定は、ユーザーにかかわらない本機についての設定項目です。
- ※ 3 データとメールの再送信は、ネットワークの状況など何らかの理由で送信できなかった測定結果を、手動で再送信する機能です。

## ユーザー設定の各項目を設定するときは

「ユーザー番号を選択する」(P.38)を行います。その後、各項目を設定できます。設定を終了するときは、[クリア]を押します。

## 本体設定の各項目を設定するときは

「本体設定を開始する」(P.44)を行います。その後、各項目を設定できます。設定を終了するときは、[クリア]を押します。

# ユーザー設定

ユーザー情報の設定・削除ができます。

## ユーザー設定を変更する

「ユーザー番号を選択する」を行います。その後は設定する項目について操作します。

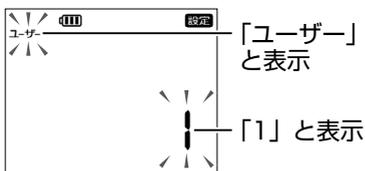
### ユーザー番号を選択する

- 1 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

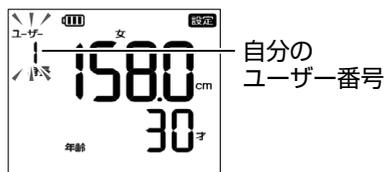
- ・別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します



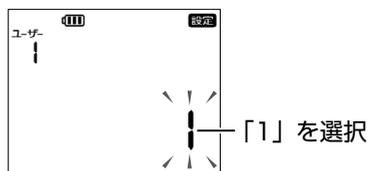
- 2 [OK] を押します。
- 3 [↑][↓] を押して「1」を選択し、[OK] を押します。



- 4 [↑][↓] を押して自分のユーザー番号を選択し、[OK] を押します。

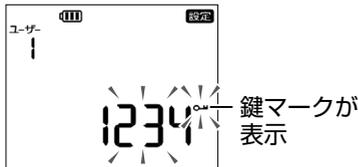


- 5 [↑][↓] を押して「1」を選択し、[OK] を押します。



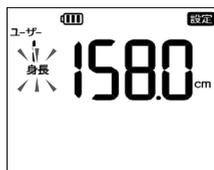
- ・次に表示される画面は、設定により異なります。ユーザーの身長が表示されたときは、手順⑦へ進みます。

- ⑥ [△][▽] を押して暗証番号の 1 桁目を入力し、[OK] を押します。これを繰り返して 4 桁の暗証番号を入力し、[OK] を押します。



- 「Err」と表示されたときは、入力した暗証番号が間違っています。[OK] を押し、暗証番号を入力し直してください。

- ⑦ [△][▽] を押して設定する項目を選択し、[OK] を押します。



- 設定に成功すると、「設定が完了しました」と、音声ガイダンスが流れます。
- 詳しくは、以降の各項目を参照してください。

**補足** 暗証番号の変更 (P.40) をしていない場合

ユーザーを登録すると、生年月日の月日がユーザーごとの暗証番号として設定されます。

例：10月5日の場合、暗証番号は「1005」。  
8月10日の場合、暗証番号は「0810」。

**身長を設定する**

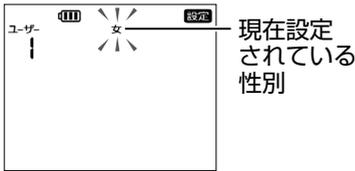
- ① 「ユーザー番号を選択する」 (P.38) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



- ③ [△][▽] を押して身長を変更し、[OK] を押します。

## 性別を設定する

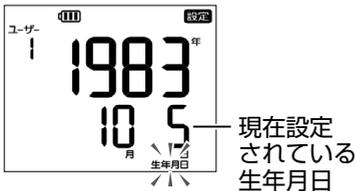
- ① 「ユーザー番号を選択する」(☞ P.38) の操作を行います。
- ② [ ^ ] [ v ] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



- ③ [ ^ ] [ v ] を押して性別を変更し、[OK] を押します。

## 生年月日を設定する

- ① 「ユーザー番号を選択する」(☞ P.38) の操作を行います。
- ② [ ^ ] [ v ] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



- ③ [ ^ ] [ v ] を押して年を変更し、[OK] を押します。同様の操作で月・日をそれぞれ変更し、[OK] を押します。

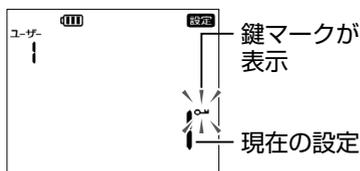
・ 詳しくは、「ユーザー 1 を登録する」(☞ P.21) の手順 ④ ~ ⑤ を参照してください。

## 暗証番号を設定する

暗証番号は、本機のユーザー設定を変更する際と、本機をパーソナルカラダサポートに連携させる際に使用します。他人に推測されにくい番号に変更してください(☞ P.33)。

- ① 「ユーザー番号を選択する」(☞ P.38) の操作を行います。

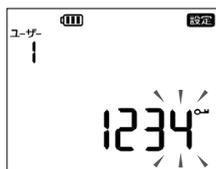
② [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



1	ユーザー設定時に暗証番号を必要とする。(初期値)
2	必要としない。

③ [△][▽] を押して設定を選択し、[OK] を押します。

④ [△][▽] を押して暗証番号の1桁目を入力し、[OK] を押します。これを繰り返して4桁の暗証番号を入力し、[OK] を押します。



**〔補 足〕** 設定後に体重と体組成を測定してください

パーソナルカラダサポートのご利用に必要な暗証番号は、体重・体組成の測定後に変更されます。暗証番号の変更後に必ず測定してください。

暗証番号を忘れたときは

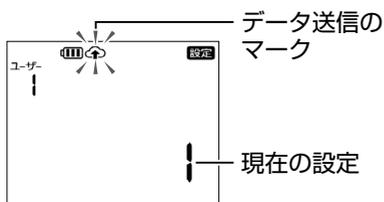
ユーザー設定を消去し、新たに登録してください (P.43)。

**パーソナルカラダサポートへのアップロード設定をする**

測定結果のデータを送信し、パーソナルカラダサポートで確認できます (P.33)。ユーザー登録を行うと、パーソナルカラダサポートを利用するように自動的に設定されます。

① 「ユーザー番号を選択する」 (P.38) の操作を行います。

② [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



1	データを送信する。(初期値)
2	送信しない。

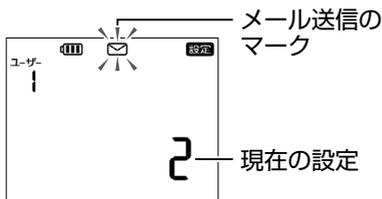
③ [△][▽] を押して設定を変更し、[OK] を押します。

## 測定結果メールの設定を変更する

測定結果を携帯電話にメールできます (P.36)。メールを送信するには、送信先の携帯電話の電話番号を設定します。

① 「ユーザー番号を選択する」 (P.38) の操作を行います。

② [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。

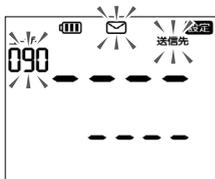


1	メールを送信する。
2	送信しない。(初期値)

③ [△][▽] を押して設定を選択し、[OK] を押します。

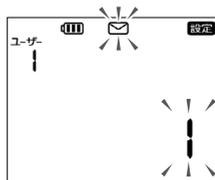
「2」に設定すると、手順②の画面に戻ります。

④ [△][▽] を押して携帯電話番号を入力し、[OK] を押します。これを1桁ずつ繰り返して最後まで入力します。



- 入力後、メールの送信先が正しいことを、念のために確認してください。

⑤ [△][▽] を押して設定を選択し、[OK] を押します。



1	体重・体脂肪率の測定結果をメールに記載する。(初期値)
2	測定日時と測定者のみをメールに記載する。

しばらく待つと、携帯電話にメール(SMS)が送信されます。

⑥ 登録確認メールが届いたことを、携帯電話で確認します。

[スマート体組成計 登録確認]  
心当たりの無い方は、SMS本文に「拒否」と書いて返信してください。

- 「拒否」と書いたメールを返信すると、手順④で設定した携帯電話番号が本機から削除されます (P.45)。
- 本機は定期的にメールを受信するため、「拒否」と書いたメールを返信しても、携帯電話番号は本機からすぐには削除されません。
- しばらく待っても登録確認メールが届かないときは、設定した携帯電話番号(手順④)に誤りはないか、メールの送信に失敗していないか (P.59) を確認します。

## ユーザー情報を削除する

ユーザー設定を削除すると、削除したユーザーの未送信の測定結果も削除されます。ただし、パーソナルカラダサポートのクラウドに送信済みのデータは削除されません。送信済みのデータを削除するには、「SoftBank HealthCare マイページ」か専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」で操作してください。

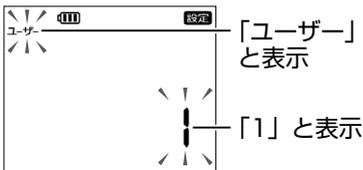
### 1 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します



### 2 [OK] を押します。

### 3 [^][v] を押して「1」を選択し、[OK] を押します。

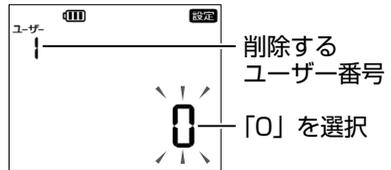


### 4 [^][v] を押して削除するユーザー番号を選択し、[OK] を押します。

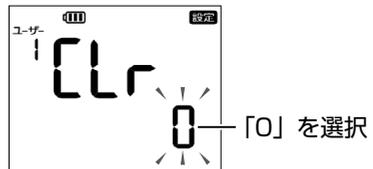


- 設定を修正するときは、[クリア]を押して戻ります。以後の手順も同じです。

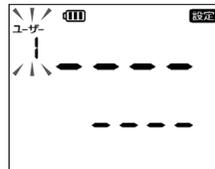
### 5 [^][v] を押して「0」を選択し、[OK] を押します。



### 6 [^][v] を押して「0」を選択し、[OK] を押します。



選択したユーザーの設定と未送信の測定結果が削除され、次の画面が表示されます。

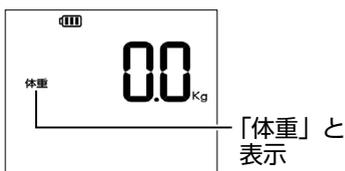


# 本機の設定（本体設定）

## 本体設定を開始する

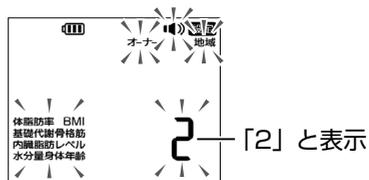
- 1 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します



- 2 [OK] を押します。

- 3 [^][v] を押して「2」を選択し、[OK] を押します。



- 4 各項目を設定します。

- 設定に成功すると、「設定が完了しました」と、音声ガイダンスが流れます。
- 詳しくは、以降の各項目を参照してください。

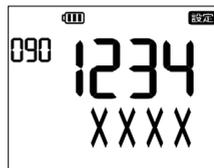
## 本機の電話番号を表示する

- 1 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。

- 2 [^][v] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



- 3 電話番号を確認し、[OK] を押します。



## お知らせメールの送信先を設定する

本機の所有者の携帯電話の電話番号を設定できます。設定しておくことで、以下のメール(SMS)をお届けします。

- ・ 本機の充電が必要なときに届く、本機からのお知らせメール。
- ・ メールを受信者が「拒否」と書いて返信したときに届く、受信拒否メール。
- ・ 本機のソフトウェア更新情報など、ソフトバンクからのお知らせメール。

### 補足 メールが分割されて転送されることがあります

メール(SMS)本文が67文字以上ありURLの記載が含まれる場合、URLが分割されて転送される可能性があり、その場合URLをクリックしてもWEBページを表示できない可能性があります。

### 本機からのお知らせメールの例

[体組成計]  
電池残量が少なくなっています。充電してください。

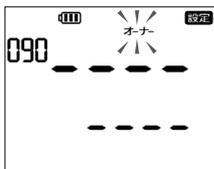
### 受信拒否メールの例

[体組成計]  
受信拒否メールを受けたため以下の送信先を削除しました。

090  
XXXX-XXXX

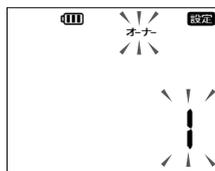
① 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。

② [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。

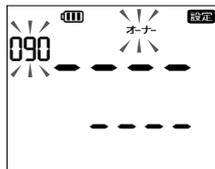


- ・ はじめて登録する場合の画面です。登録後は、設定した携帯電話番号が表示されます。

③ [△][▽] を押して「1」を選択し、[OK] を押します。



④ [△][▽] を押して携帯電話番号を入力し、[OK] を押します。これを1桁ずつ繰り返して最後まで入力します。



しばらく待つと、携帯電話にメール(SMS)が送信されます。

⑤ 登録確認メールが届いたことを、携帯電話で確認します。

- ・ しばらく待っても登録確認メール(P.42)が届かないときは、設定した携帯電話番号(手順④)に誤りはないか、メールの送信に失敗していないか(P.59)を確認します。

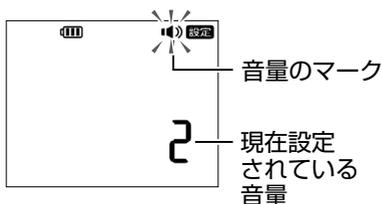
送信先を消去するときは

手順③で「0」を選択して[OK]を押します。次の画面で再び「0」を選択して[OK]を押すと、送信先の携帯電話番号が消去されます。

## 音量を設定する

本機の音声ガイドと電子音の音量を設定できます。なお、キータッチ音の音量は変更できません。

- ① 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。
- ② [^][v] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



1	音量小
2	音量中 (初期値)
3	音量大

- ③ [^][v] を押して設定を変更し、[OK] を押します。

## 測定結果の表示方法を設定する

体組成の測定結果を約 2 秒ごとに自動的に切り替えるか (自動)、[^][v] を押して切り替えるようにするか (手動) を設定できます。

- ① 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。
- ② [^][v] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



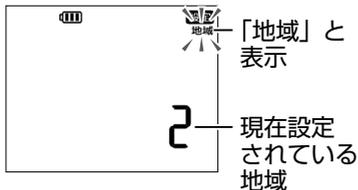
1	自動的に切り替える。(初期値)
2	手動で切り替える。

- ③ [^][v] を押して設定を変更し、[OK] を押します。

## お住まいの地域を設定する

お住まいの地域を設定することで、重力の影響を考慮して、より正確に測定できます。

- 1 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。
- 2 [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



1	北海道
2	本州・四国・九州 (初期値)
3	沖縄

- 3 [△][▽] を押して設定を変更し、[OK] を押します。

## 日時を設定する

本機は、携帯電話の基地局からの電波を使って日時を自動的に調整します。自動調整ができない場合は、以下の操作で日時を設定してください。

以下の操作で日時を設定した場合でも、携帯電話の電波を受信できたときは自動的に日時を調整します。

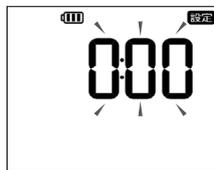
- 1 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。
- 2 [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



- 3 [△][▽] を押して年を変更し、[OK] を押します。同様の操作で月と日をそれぞれ変更し、[OK] を押します。

現在の時刻が表示されます。

- 4 [△][▽] を押して時を変更し、[OK] を押します。同様の操作で分を変更し、[OK] を押します。



入力した年月日と時刻が交互に表示されます。

- 5 入力した年月日と時刻を確認し、[OK] を押します。

・ 設定を修正するときは、[クリア] を押して戻ります。

## ソフトウェア更新を設定する

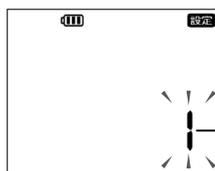
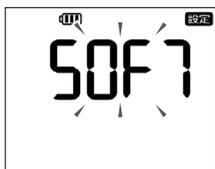
本機は、3G 回線を利用してソフトウェアを自動的に更新します。さらに、必要に応じて、ソフトウェアを手動で更新できます。

- 確認や更新には、通信料はかかりません。
- ソフトウェア更新には、約 30 分程度かかる場合があります。更新が完了するまで、本機は使用できません。
- ソフトウェア更新中に、本機は再起動します。
- ソフトウェア更新中は、ほかの機能は操作できません。
- ソフトウェア更新中は絶対に USIM カードを取り外したり、電源スイッチを OFF に合わせたりしないでください。更新に失敗することがあります。
- ソフトウェア更新に失敗すると、本機が使用できなくなることがあります。その場合は「お問い合わせ先一覧」(P.62)までご連絡ください。

### すぐにソフトウェア更新する

本機のソフトウェアを最新版に更新できます。

- 1 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。
- 2 [^][v] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。
- 3 [^][v] を押して「1」を選択し、[OK] を押します。



「1」と表示

ソフトウェア更新が開始されます。  
ソフトウェア更新が終了すると、「体重 0.0kg」と表示されます。

更新の必要がないときは  
以下のように表示されます。



## 時刻を指定してソフトウェア更新する

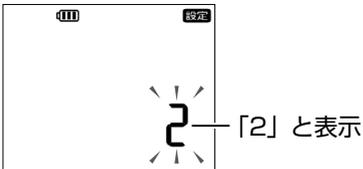
ソフトウェア更新には約 30 分程度かかる場合があります。更新が終了するまで本機を使用できません。時刻を指定してソフトウェア更新を実行するには、以下の操作を行います。

① 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。

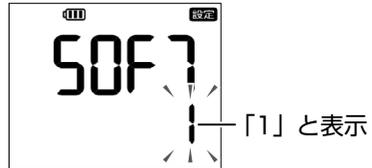
② [^][v] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



③ [^][v] を押して「2」を選択し、[OK] を押します。



④ [^][v] を押して「1」を選択し、[OK] を押します。



1	自動更新する (初期値)
2	しない

⑤ [^][v] を押して時を合わせ、[OK] を押します。同様の操作で分を合わせ、[OK] を押します。



## ソフトウェアバージョンを確認する

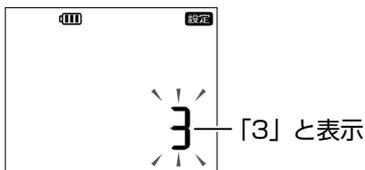
本機のソフトウェアのバージョンを確認できます。

① 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。

② [^][v] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。



- ③ [△][▽] を押して「3」を選択し、[OK] を押しします。



- ④ ソフトウェアのバージョンを確認し、[OK] を押しします。

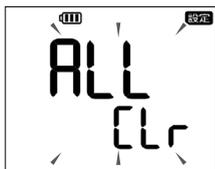


## 本体のすべての設定を削除する

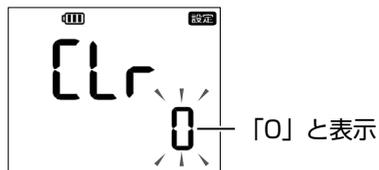
本機の設定を出荷時状態に戻すことができます。本機を出荷時状態に戻すと、本機の設定と未送信の測定結果はすべて削除されます。設定し直す方法については、「はじめて使うために準備する」(P.21) を参照してください。

- ① 「本体設定を開始する」(P.44) の操作を行います。

- ② [△][▽] を押して次の画面を選択し、[OK] を押しします。



- ③ [△][▽] を押して「0」を選択し、[OK] を押しします。



すべての設定が消去され、ユーザー1の登録画面が表示されます (P.21)。

### 補足 送信済みのデータを削除するには

パーソナルカラダサポートのクラウドに送信済みのデータは削除されません。送信済みのデータを削除するには、「SoftBank HealthCare マイページ」か専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」で操作してください。

# データとメールを再送信する

ネットワークの状況など何らかの理由で、測定結果のデータやメールを送信できなかった場合、測定結果は本機に保存されます。送信するには、電波状況の良い場所へ本機を持って行き、次の操作を行います。

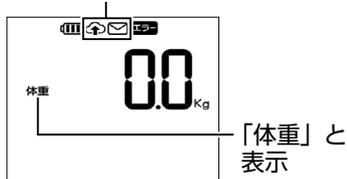
## 【補足】最新の測定結果がパーソナルカラダサポートに送信されます

データやメールを送信できない状況で同一ユーザーが1日に複数回測定したときは、再送信時の最新の測定結果がパーソナルカラダサポートへデータ送信されます（P.33）。携帯電話へのメール送信（P.36）は、保存された複数回の測定結果が送信されます。

### ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

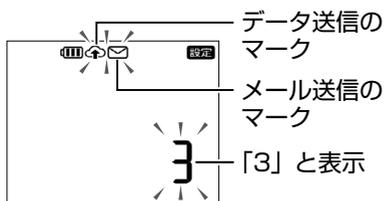
- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します

どちらも表示されていないときは、未送信のデータやメールはありません。



### ② [OK] を押します。

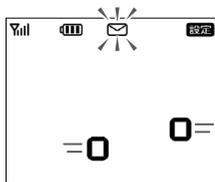
### ③ [^][v] を押して「3」を選択し、[OK] を押します。



- 未送信のデータやメールがないときは、「未送信のデータはありません」と、音声ガイダンスが流れます。

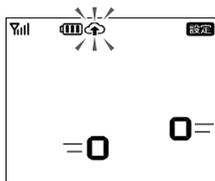
まず、メールが送信されます。

- 送信中は操作できません。



次に、データが送信されます。

- 送信中は操作できません。



送信終了後、手順③の画面に戻ります。