スクリーンタイム

必須 初期設定 ＞ 必須 管理者設定 ＞ カスタマイズ

動画サポート
設定の手順を動画で確認！
※動画は随時最新の手順にアップデートされるため、ガイドに掲載の手順とは異なる場合があります。

▲保護者が iPhone の場合

▲保護者が Android の場合

必須 初期設定

スクリーンタイムパスコードの設定

※以下はiOS 26.0以降の場合の設定手順です。※お子さまが「ファミリーサービス for Apple Watch」をご利用の場合は、Apple WatchとペアリングしているiPhoneにて、「ファミリー共有」から「スクリーンタイム」を設定してください。

お子さまの機種

1 「設定」を選択

2 「スクリーンタイム」を選択

3 「スクリーンタイム設定をロック」を選択

設定メモに書き残しておきましょう

※ロック画面用パスコードとは別の数字を設定し、保護者の方が管理をしてください。

4 「スクリーンタイムパスコード」を作成し、再入力

設定メモに書き残しておきましょう

※お子さまの Apple Account・パスワードでは設定できません。

5 保護者の方の Apple Account とパスワードを入力

6 「OK」を選択

7 「スクリーンタイムパスコードを変更」表記になっているか確認

ウェブのフィルター強度の設定/変更

ウェブサイトへのアクセスを制限します。
※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められた場合は、入力してください。

お子さまの機種

1 「設定」を選択

2 「スクリーンタイム」を選択

3 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択

4 「コンテンツとプライバシーの制限」をオン

5 「App Store、メディア、Web、およびゲーム」を選択

6 「Web コンテンツ」を選択

7 「成人向けWebサイトを制限」を選択

設定完了後の見え方

フィルタリング適用時の画面イメージ
▶解除方法は「カスタマイズ」参照

ウェブ制限時

アプリのフィルター強度の設定/変更

利用を許可するアプリの対象年齢を設定します。対象年齢を変更する際も同じ手順で操作してください。
※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められた場合は、入力してください。

お子さまの機種

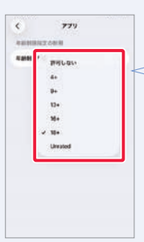
1 「設定」を選択

2 「スクリーンタイム」を選択

3 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択

4 「App Store、メディア、Web、およびゲーム」を選択

5 「アプリ」を選択

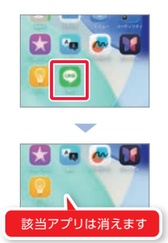


アプリのフィルター強度は、App Storeのアプリ概要画面で確認できます。

6 お子さまに合ったAppレートを選択

設定完了後の見え方

フィルタリング適用時の画面イメージ
▶設定変更は左記参照



ホーム画面

アプリ購入画面

※画像はiOS 26.0の画面を例としています。iOSバージョンによって、表示や手順が異なる場合があります。

スクリーンタイム

必須 初期設定 ＞ 必須 管理者設定 ＞ カスタマイズ

スクリーンタイムについての詳細はこちら

スクリーンタイムサポートページ
https://support.apple.com/ja-jp/HT208982

カスタマイズ

スクリーンタイムのTOP画面

お子さまの機種の「設定」→「スクリーンタイム」から確認できます。

❶ 利用状況
さらに「すべてのアプリとWebサイトのアクティビティを確認する」からiPhoneの利用状況の詳細を確認することができます。

❷ 休止時間
❸ アプリ使用時間の制限
❹ 常に許可
❺ 画面との距離
❻ コミュニケーションの安全性
❼ コンテンツとプライバシーの制限

休止時間を管理したい

※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められた場合は、入力してください。

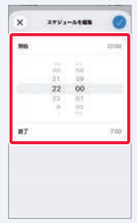
お子さまの機種

1 「設定」→「スクリーンタイム」を選択

2 「休止時間」を選択

3 「休止時間中にブロック」がオンになっていることを確認し、「スケジュール」をオン

4 「毎日」または「曜日別に設定」を選選択



5 「開始」または「終了」から時間を選択

設定完了後の見え方

休止時間の画面イメージ

利用時間を延長したい場合はグレーアイコンを選択

▶解除方法

1 「時間延長の許可を求める」を選択

2 「スクリーンタイムパスコードを入力」を選択し、次画面で入力

3 延長時間を選択すると解除される

休止時間でも使用するアプリの設定

※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められた場合は、入力してください。

お子さまの機種

1 「設定」→「スクリーンタイム」→「常に許可」を選択

2 アプリ選択欄から許可するアプリを見つける

3 許可するアプリの＋を選択

4 「許可されたアプリ」欄に追加されたことを確認

アプリ内課金をさせない

※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められた場合は、入力してください。

お子さまの機種

1 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択

2 「iTunesおよびApp Storeでの購入」を選択

3 「アプリ内課金」を選択

4 「許可しない」を選択し完了

画面解除をしたい（ウェブ）

お子さまの機種

1 ブロック画面で「Webサイトを許可リストに追加」を選択

2 「スクリーンタイムパスコード」を入力し解除

特定ウェブへのアクセスを許可したい

同じ手順でアクセス禁止も設定できます。※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められた場合は、入力してください。

お子さまの機種

1 「設定」→「スクリーンタイム」を選択

2 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択

3 「App Store、メディア、Web、およびゲーム」を選択

4 「Webコンテンツ」を選択

5 「常に許可」の「Webサイトを追加」を選択

6 URLを入力すると、アクセスが許可される

よくあるご質問

Q. スクリーンタイムで、保護者の機種から子どもの利用状況を確認する方法はありますか？

A. 保護者の方の機種から「ファミリー共有」を設定することで可能です。

スクリーンタイムの初期設定（▶前ページ）実施後に「ファミリー共有」をした場合、再度保護者の方の機種からスクリーンタイムの設定が必要です。

▶設定方法の詳細はこちら

※画像はiOS 26.0の画面を例としています。iOSバージョンによって、表示や手順が異なる場合があります。