

パソコン基本操作

番号	講座
1	まずはここから！パソコン基本講座 1
	◇パソコンでできること ◇電源のON・OFFの手順 ◇デスクトップ画面とは ◇マウスの使い方
2	まずはここから！パソコン基本講座 2
	◇ウィンドウとは？ ◇アイコンとゴミ箱について ◇壁紙・スクリーンセーバーの設定
3	まずはここから！パソコン基本講座 3
	◇ひらがな・英数字・カタカナの切り替えと漢字変換◇タイピング（文字入力）の方法と練習 ◇ホームポジションとは
4	まずはここから！パソコン基本講座 4
	◇手書き入力の方法 ◇便利な入力術（単語登録など）
5	まずはここから！パソコン基本講座 5
	◇フォルダ（またはファイル）の作成・移動・削除 ◇表示形式の変更・スライドショー◇ファイル形式の種類と違い
6	まずはここから！パソコン基本講座 6
	◇ユーザアカウント・パスワードの設定 ◇制限付きアカウントとは？

インターネット

番号	講座
1	インターネット基礎講座 ～パソコンの、はじめの一歩～
	◇インターネットの画面操作 ◇お気に入りの登録方法 ◇検索ページ（goo、Google™検索、Yahoo! JAPANなど）のご紹介
2	インターネット活用講座(1)-1 ～ブログをはじめてみよう～
	◇ブログとは ◇登録方法 ◇日記作成 ◇写真入り文章
3	インターネット活用講座(1)-2 ～ブログに記事を投稿しよう～
	◇ブログテンプレートの変更 ◇ブログの設定 ◇画像のアップロード ◇写真入り文章
4	インターネット活用講座(1)-3 ～ブログをカスタマイズしよう～
	◇ブログのレイアウト（配置）変更 ◇プロフィールの変更 ◇記事カテゴリの設定
5	インターネット活用講座(2) ～インターネットで写真を現像しよう！～
	◇Web写真共有・印刷サービス紹介 ◇オンラインでの共有方法
6	インターネット活用講座(3)-1 ～大切なデータはバックアップを取ろう～
	◇なぜバックアップが必要なの？ ◇NTT東日本のオンラインストレージ「フレッツ・あずけ～る」のご紹介
7	インターネット活用講座(3)-2 ～あずけたデータを整理しよう～
	◇バックアップしたファイルのフォルダの整理 ◇自動バックアップを利用してみよう
8	インターネット活用講座(3)-3 ～あずけたデータをみんなで共有しよう～
	◇ご家族やご友人と写真を共有しよう ◇共有フォルダを利用しよう
9	インターネット活用講座(3)-4 ～あずけた写真を加工・投稿してみよう～
	◇写真加工機能を使ってみよう ◇フレッツ・あずけ～るからSNSへ写真を投稿してみよう
10	インターネット活用講座(4) ～はじめよう！ネットショッピング～
	◇ネットショッピングを行なう際の注意点 ◇有名サイトのご紹介 ◇会員登録（ログイン前まで） ◇購入代金の支払い方法について
11	インターネット活用講座(5)-1 ～Twitterって、なに？～
	◇"つぶやき"によるメリット ◇アカウント登録方法 ◇画面構成 ◇つぶやいてみる
12	インターネット活用講座(5)-2 ～Twitterのつぶやきでつながろう～
	◇プロフィールの編集 ◇検索・ユーザーフォローの設定 ◇メッセージへの返信

メール

番号	講座
1	メール基礎講座 1
	◇メールソフトの設定 ◇メール受信・送信 ◇メール作成 ◇添付ファイル
2	メール基礎講座 2
	◇アドレス帳の作成 ◇アドレス帳の利用方法 ◇グループ登録 ◇署名の作成◇署名の挿入
3	メール基礎講座 3
	◇HTMLメール ◇雛形のダウンロード ◇雛形メール作成
4	メール応用講座
	◇メールの検索方法やフラグ機能 ◇自動仕分け

文書作成

番号	講座
1	文書基礎講座 1
	◇ワードソフトでできること ◇画面構成 ◇文章の入力と縦書き・横書き ◇ファイル保存・呼び出し
2	文書基礎講座 2
	◇範囲の選択 ◇コピー・貼り付け ◇文字や段落の書式設定・変更
3	文書基礎講座 3
	◇図・表の挿入 ◇表のレイアウト変更 ◇ワードアートの挿入 ◇印刷の設定
4	文書基礎講座 実践編
	◇文書基礎講座1～3の内容から課題を作成し実践します
5	文書応用講座
	◇お客さまから事前にお伺いするご要望に応じてご提供します

表計算

番号	講座
1	表計算基礎講座 1
	◇表計算ソフトでできること ◇画面構成 (セル・シート・ブック) ◇データ入力 ◇ファイル保存・呼び出し
2	表計算基礎講座 2
	◇罫線や塗りつぶしの設定 ◇書式・表示形式の設定・変更 ◇セルのサイズ変更 ◇関数とは？
3	表計算基礎講座 3
	◇グラフの仕組み ◇グラフを作成する ◇グラフタイトル・値の追加 ◇印刷設定
4	表計算基礎講座 実践編
	◇表計算基礎講座1～3の内容から課題を作成し実践します
5	表計算応用講座
	◇お客さまから事前にお伺いするご要望に応じてご提供します

プレゼンテーション

番号	講座
1	プレゼン基礎講座 1
	◇プレゼンソフトでできること ◇画面構成 ◇スライド作成・追加 ◇ファイル保存・呼び出し
2	プレゼン基礎講座 2
	◇レイアウトやテーマの設定 ◇文字書式の設定 ◇写真・グラフの挿入
3	プレゼン基礎講座 3
	◇画面切り替え効果・アニメーションの設定 ◇スライドショー ◇印刷設定
4	プレゼン基礎講座 実践編
	◇プレゼン基礎コース1~3の内容から課題を作成し実践します
5	プレゼン応用講座
	◇お客さまから事前にお伺いするご要望に応じてご提供します

ソフトウェア活用

番号	講座
1	写真を編集しよう！(基礎)
	◇(デジカメ等のメディアから)写真データの読み込み ◇スライドショーによる閲覧 ◇簡易な編集 (Windows フォト ギャラリー・iPhoto®等)
2	写真を編集しよう！(応用)
	◇Adobe® Photoshop® Elements、もしくはフリーソフトを利用した編集
3	音楽をやってみよう！
	◇CD等の外部メディアから音楽を取り込み ◇音楽の再生 ◇CDを書き込み ◇iPod® ウォークマン® への転送
4	動画を編集してみよう！
	※WindowsムービーメーカーまたはiMovie®を使用します。 ◇動画の再生 ◇編集、特殊効果 ◇DVD・Blu-rayへの焼きこみ
5	はがきを作ろう！宛名編
	◇はがき作成ソフト等の利用方法 ◇住所録作成 ◇印刷
6	はがきを作ろう！文面編
	◇はがき作成ソフト等の利用方法 ◇文字や画像の挿入 ◇印刷
7	フリーソフトを使ってみよう
	◇お客さまの目的に応じて、便利なソフトやご利用方法をご案内します
8	知って得する！プリインストールソフト
	◇お客さまのパソコンにはじめから入っているソフトと使い方をご紹介します

パソコン・周辺機器活用

番号	講座
1	知って安全！セキュリティ対策 ◇セキュリティ対策とは？(脅威と対処法) ◇ウィルス対策ソフトの種類と設定方法
2	データを書き込んでみよう！ ◇パソコンの容量を一杯にしないための方法 ◇CD・DVD等への焼きこみ
3	ここまでできる！パソコン周り便利グッズ お客さまのご要望に応じて、便利でユニークなパソコン周辺機器をご案内します
4	印刷だけじゃない！？おトクな写真活用術 ◇デジタルフォトフレームとは？ ◇機種による機能紹介
5	プリンタ共有術 ◇プリンタを共有するメリット ◇初期設定と利用方法
6	自分でできる！パソコンのお手入れ ◇パソコンメンテナンスの種類 ◇不要アプリケーションの削除
7	ちょっとした工夫でエコにパソコン！ ◇電源抜き差し ◇省電力設定 ◇環境貢献ホームページのご紹介

Windows 8 専用講座 (基礎)

番号	講座
1	Windows 8 基礎講座 1 ◇パソコンでできること ◇天気アプリを見てみよう ◇スタート画面の戻り方
2	Windows 8 基礎講座 2 ◇スタート画面とデスクトップ画面の切り替え ◇アプリ画面のとスタート画面の切り替え ◇ショートカットアイコンの作成
3	Windows 8 基礎講座 3 ◇タイル表示 ◇タイルグループ表示 ◇デスクトップの背景の変更

Windows 8 専用講座 (オプション)

番号	講座
1	アプリのインストール ◇ストアでアプリを検索する ◇Microsoftアカウント取得 ◇Microsoftアカウントにサインイン/サインアウト
2	Microsoftアカウント活用方法 ◇Microsoftアカウントでできること ◇アカウントの切り替え ◇同期設定
3	アカウントの追加と削除 ◇アカウントの追加 ◇アカウントの切り替え ◇アカウントの削除
4	アカウント設定 ◇アカウントの画像設定 ◇個人用パスワードの設定 ◇画面のロック
5	チャームの活用法 ◇チャームとは ◇チャームを活用した検索方法
6	Windows8の新機能 ◇Windows8基礎講座①～③の内容の全ての案内 (Windows利用経験者向け)

スマホ・タブレット基礎講座

番号	講座
1	<p>スマホ・タブレット基礎講座 1</p> <p>◇ホーム画面、各部の名称・機能について ◇通知領域とは ◇「ホーム」「メニュー」「戻る」ボタンの機能・操作 ◇タッチ操作をしてみよう</p>
2	<p>スマホ・タブレット基礎講座 2</p> <p>◇自分好みのホーム画面を設定しよう ◇着信音を設定しよう ◇セキュリティの設定 (パスワードの設定)</p>
3	<p>スマホ・タブレット基礎講座 3</p> <p>◇3種類の文字入力方法紹介 ◇文字入力の練習 ◇文字の変換と改行 ◇アルファベット・数字/記号の入力 ◇タイピング練習アプリのご紹介</p>
4	<p>スマホ・タブレット インターネット基礎講座</p> <p>◇インターネットでできること ◇ブラウザの画面構成、基本的な操作方法 ◇インターネットで調べ物をしてみよう ◇ブックマークを登録してみよう</p>
5	<p>スマホ・タブレット版 Twitter/Facebook講座</p> <p>◇Twitter (Facebook) の概要説明 ◇アカウントの取得方法 ◇ログイン・ログアウトについて</p>
6	<p>スマホ・タブレットでお買い物</p> <p>◇インターネットショッピングとは ◇ショップを覗いてみよう！ ◇ネットショッピングでの支払い方法</p>
7	<p>スマホ・タブレットでメール基礎講座</p> <p>◇メールアプリの起動 ◇メール新規作成、送信/受信確認 ◇メールの返信、ファイルを添付したメールの作成</p>
8	<p>カメラを利用してみよう！</p> <p>◇カメラアプリの起動 ◇静止画の撮影、撮影画像の確認 ◇撮影した画像のTwitter投稿や、画像撮影アプリの活用</p>
9	<p>スマホ・タブレットにアプリをインストールしよう</p> <p>◇Playストアとは ◇アプリの検索、ダウンロード ◇アプリのアンインストール (削除) 方法</p>

スマホ・タブレット応用講座

番号	講座
1	スマホ・タブレット版 LINE講座 ◇LINEの概要・画面構成説明 ◇初期設定時の注意点説明、アプリインストール ◇アカウント取得 ◇公式アカウントの友達追加・削除 ◇トークの送り方・削除方法
	スマホ・タブレット版 LINE応用講座 1 ◇友達追加の種類と方法 ◇新規グループの作成方法 ◇グループへの参加とグループへの招待 ◇グループのメンバー削除、自身の退会
2	スマホ・タブレット版LINE応用講座 2 ◇無料スタンプの導入 ◇無料着せかえ機能のご案内 ◇プロフィール設定画面のご案内、画像変更などの編集 ◇通話機能を使ってみよう
	地図アプリで目的地を探してみよう ◇GoogleMapの概要説明・インストール ◇移動手手段別目的地検索・ストリートビューの表示方法 ◇メールやSNSを使った目的地共有 ◇Googleアカウントでのログイン
3	乗換案内アプリでサクサク乗り換え ◇駅探(えきたん)の概要説明・インストール ◇電車の発車時刻・所要時間・運賃の出し方 ◇乗り過ごし・乗り遅れ防止設定 ◇乗換情報の共有 ◇列車の運行情報の確認
	スマホ・タブレット版 Twitter応用講座 ◇使用に当たっての注意点 ◇タイムラインの見方 ◇プロフィール編集・アイコン画像変更 ◇つぶやきのお気に入り登録 ◇フォローしてみよう ◇ツイート(投稿・削除・返信リプライ)してみよう
4	スマホ・タブレット版 Facebook応用講座 ◇使用に当たっての注意点 ◇友達を追加しよう ◇「いいね!」を押して共感してみよう ◇コメントしてみよう ◇記事投稿してみよう
	家計簿アプリで節約生活 ◇Zaim(ザイム)の概要説明・インストール ◇Zaimの画面構成説明 ◇収入・支出の入力 ◇履歴の確認と分析
5	写真(加工)アプリであなたもプロカメラマン ◇写真(加工)アプリを使うメリット ◇instagram(インスタグラム)の概要説明・インストール ◇instagramの起動、新規アカウント作成 ◇instagramの画面構成説明 ◇写真加工方法 ◇SNSへの共有
	カレンダーアプリでらくらくスケジュール管理 ◇スマートフォンでのスケジュール管理とは ◇ジョルデの概要説明・インストール ◇スケジュールの登録・削除 ◇デザインの変更 ◇日記をつける ◇TO・DO管理 ◇Googleカレンダーとの連携

Windows 10 専用講座 (基礎)

番号	講座
1	Windows10 基礎講座 1 ◇パソコンでできること ◇デスクトップの画面構成、各部の名称と機能 ◇マウス操作/タッチ操作 ◇ウィンドウ基本操作 ◇スタートメニューの役割 ◇パソコンのシャットダウン、スリープ、再起動の操作方法、それぞれの使い分け
	Windows10 基礎講座 2 ◇アイコンの追加(ショートカットアイコンの作成、タスクバーにピン止めする方法) ◇アイコンの移動と並べ替え ◇アイコン、表示文字の拡大 ◇タスクビューを使用したアプリの切り替え ◇デスクトップ背景の変更 ◇スクリーンセーバーの設定
2	Windows10 基礎講座 3 ◇タイルの概要説明 ◇アプリの起動と終了、画面スクロールやメニュー表示などの操作 ◇タイルの追加と削除(タイルのピン留め、ピン留めを外す方法) ◇タイルの並び替え ◇タイルのサイズ変更 ◇ライブタイルの設定 ◇タイルのグループ分け