

日本最大級のトライアスロン専門サイト「Triathlon LUMINA.com」に、スマートフォンでスポーツ指導などを 受けられる「スマートコーチ」専用ページを開設

日本最大級のトライアスロン専門サイト「Triathlon LUMINA.com」を運営するシーオス株式会社とスマートフォンやパソコンでプライベートスポーツレッスンなどを受講できるプラットフォーム「スマートコーチ」を提供するスマートコーチ株式会社は、「Triathlon LUMINA.com」に「スマートコーチ」専用ページ、「Triathlon Lumina × スマートコーチ」を2016年3月4日に開設しましたので、お知らせします。

「Triathlon Lumina × スマートコーチ」では、シーオスが出版するトライアスロン専門誌「Triathlon Lumina」お薦めのプロのコーチによるレッスンをそろえます。トライアスロン情報に精通した同誌の監修により、初心者から上級者まで、トライアスロンのスキルアップを目指す全ての方の期待に応える指導を提供します。また、場所や時間を問わずに動画を用いたきめ細かな指導を受けられる「スマートコーチ」の活用により、自宅周辺に通えるスクールがない方や時間が決められた集合型レッスンに通うことが難しい方にも自分のライフスタイルに合わせて練習いただくことが可能です。

「Triathlon Lumina × スマートコーチ」では、まずはシドニーオリンピック、アテネオリンピックに出場し、現在は関西地区でトライアスロンスクールを運営する西内 洋行氏によるレッスンを提供します。今後は「Triathlon Lumina」がお薦めするコーチやスイム、バイク、ランの総合スクール「LUMINA CLUB ATHLETE SCHOOL」のコーチによるレッスンを開設する予定です。

「Triathlon Lumina × スマートコーチ」URL

<http://triathlon-lumina.com/triathlon/smartcoach.html>

3月4日時点でお申し込み可能なレッスン一例

- ・「高効率フォームチェック」(定員：20名/月、料金：全1回で6,480円)

コースURL：<https://smartcoach.jp/course/300>

内容：スイム、バイク、ランのフォームを撮影した動画をコーチにお送りいただくと、矢印などマークの書き込みや音声を用いてさらなるレベルアップに向けた指導を行う「チェック動画」が届きます。コーチによる細かいフォームチェックを希望される方にお薦めのレッスンです。

- ・「高効率動作ビデオレクチャー」(定員：100名/月、料金：全3回で6,480円)

コースURL：<https://smartcoach.jp/course/299>

内容：コーチよりスイム、バイク、ランのレクチャー動画をお送りします。コーチによるフォームチェックは必要ないという方にお薦めのレッスンです。

コース料金は税込みです。

<Triathlon Lumina について>

日本で唯一のトライアスロン専門誌（月刊）として 2011 年に創刊。トライアスロン情報を誌面で紹介するだけでなく、日本最大級のトライアスロンサイト「Triathlon LUMINA.com」や滑走路を使った日本唯一のトライアスロン大会「木更津トライアスロン大会」の運営、会員制トライアスロンスクールなどを展開しています。

公式サイト：<http://triathlon-lumina.com/>

発行元：シーオス株式会社

<スマートコーチ株式会社について>

ソフトバンクグループが従業員のアイデアを広く募集して事業化を行う新規事業提案制度「ソフトバンクイノベーション」から設立されたスマートコーチ株式会社は、スマートフォンやパソコンでプロスポーツ選手や、集合型スポーツスクールのインストラクターなどによる、プライベートスポーツレッスンなどを受講できるプラットフォーム「スマートコーチ」を提供しています。スポーツを学ぶ全ての方に「新しい上達への近道」を提案することなどをビジョンに掲げ、住んでいる場所や時間の制約などの理由で、スポーツレッスンを受けることができない方にも、自分に合ったコーチによるレッスンの受講機会を提供することを目指しています。詳細はこちら（<https://smartcoach.jp/>）をご覧ください。