

# Roots of Life

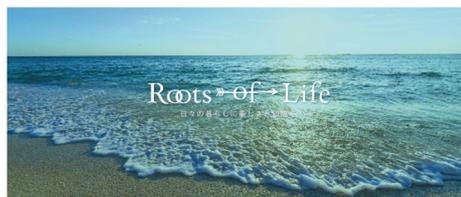
日々の暮らしに美しさと知恵を

## あなたの家が教室になる 暮らしの根っこを育てる ヨガ・食・代替医療などのオンラインスクール開設

2016年2月3日、株式会社ベビーヨガアソシエイト（港区台場1-5-4 代表取締役社長 高橋由紀）と、スマートコーチ株式会社（港区東新橋1-9-2 代表取締役社長 池田昌人）は、ヨガや代替医療、食、家族のスキンシップなど、暮らしの根っこを育てる知恵や実践的な学びを提供するオンラインスクール「Roots of Life（ルーツ・オブ・ライフ）」を開設します。ベビーヨガアソシエイトは、2008年、時代に先駆けてヨガインストラクターの養成スクールを創設しました。以来、累計1,000人を超える卒業生を輩出し、業界で多くの実績を残してきました。女性と子ども達に向けたヨガプログラムに特化し、講師育成にもつとめています。一方、スマートコーチは、2015年にソフトバンクグループの新規事業制度より設立された会社で、時間や場所を問わず、スマートフォンやパソコンからスポーツレッスンなどを受講できるプラットフォームを開発しました。

本スクールは、両者の知見やリソースを活かして、オンライン上で学びの場を提供していくものです。

>>Roots of Life URL : <http://rol.bya.co.jp>



あなたの家が教室になる  
暮らしの根っこを育てる授業

忙しい毎日を送る私たち。

日々の暮らしは便利で豊かになった一方で、心細さや不安を感じる時もしばしば、自然にあるように、見た目の幹や枝葉の成長だけでは、木は丈夫に育ちません。Roots of Lifeは、自分や周りの人を大切にすることができるスキルや知恵を身につけ、健やかで豊かでハッピーな人生へと導くための学校です。

暮らしの根っこを育てる授業

「日々の雑多なもののなかにひそむ美しさを深く愛すること」

暮らしの根っこ（Roots of Life）を、一瞬に見つめ直しませんか。大地にしっかり根を張り、伸びゆく大樹となるように。



あなたの家が教室になる

実習・実践で学ぶ

自分一人の場所や時間の制約などの理由で、レッスンを受けることができない方にも、自分に合ったコースによるレッスンの受講が可能です。レッスン動画にもご参加。コーチが練習効果を分かりやすく評価し、さらなるレベルアップに向けた指導を行うためのツールも展開しています。



## 「Roots of Life」の概要

### 提供されるクラス

骨盤調整ヨガ・ベビーヨガセラピー・RODY YOGA・赤ちゃんの抱き方・スリング講習・お灸教室・薬膳・Kombcha（紅茶キノコ）発酵教室・味噌づくり・ホメオパシー・からだのしくみ講座・家族のスキンシップなど。

日本各地・LAで活躍中の講師が指導にあたります。

### 価格

1レッスンあたりの受講料：1,000円～2,000円（税抜き）  
無料体験レッスンもあります。

### 特徴

動画による個別指導とチャット機能により、生徒とコーチの双方向コミュニケーションが可能です。どなたでも受講しやすい価格で、世界中どこからでも24時間アクセスすることができる授業を提供しています。

### こんな人のために

24時間、世界中どこからでも受講できるため、外出が困難な方、子育て中や介護をされる方など、クラスや講習に通うことが難しい方でも受講しやすいことがメリットです。

生活様式の多様化が進み、都市と地方の学ぶ環境の格差がある現代において必要とされるサービスになることを目指します。

Roots of Life URL : <http://rol.bya.co.jp>

本件に関するお問い合わせ : [rol@bya.co.jp](mailto:rol@bya.co.jp)

## 本サービス提供元：

株式会社ベビーヨガアソシエイト <http://bya.co.jp/> 港区台場 1-5-4 代表取締役社長 高橋由紀

スマートコーチ株式会社 <https://smartcoach.jp/> 港区東新橋 1-9-2 代表取締役社長 池田昌人