

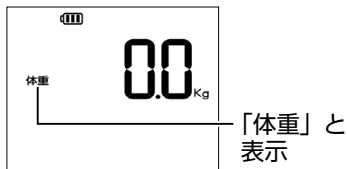
# 登録ユーザーが測定する

## 体重と体組成を測定する

本機に乗るだけで、体重と体組成（体脂肪率、BMI、基礎代謝、骨格筋レベル、骨レベル、内臓脂肪レベル、水分量、身体年齢）を測定できます。本機は、測定した体重および体型から、ユーザーを自動認識します。

- ① 画面がオフのとき、または次の画面が表示されているときに、本機に乗ります。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します



- ② まっすぐ立ち、体重の測定完了を待ちます。



- 「測定中」の表示が消えるまで、本機から降りないでください。

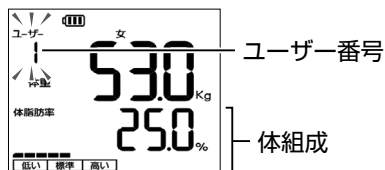
体重の測定が完了すると、続いて体組成の測定が開始されます。「測定中」の表示が点滅します。

- ③ そのままの姿勢で、体組成の測定完了を待ちます。



- 「測定中」の表示が消えるまで、本機から降りないでください。

- ④ ピーと鳴ったら測定完了です。本機から降り、自分のユーザー番号・体重・体組成を確認します。



- 体組成の表示について (P.26)。
- 測定結果を破棄するには、[クリア]を押します。
- 別のユーザー番号が表示されるときは、ユーザー番号を指定してください (P.29)

- ⑤ [OK] を押します。

- または画面がオフになるまで約1分間操作しません。

ユーザー番号と測定結果が確定されます。

# 測定結果を確認して送信する

## 測定結果を確認する

体組成 (P.25の手順④) の表示は、約2秒ごとに次の順序で自動的に切り替わります。手動で切り替えたい場合は、[△][▽]を押します。

- 次を表示するとき : [△]を押す
- 1つ前の表示に戻るとき : [▽]を押す。

体重・体組成の測定



## 測定結果を送信する

本機は測定結果を自動的に送信します。

測定結果を確認したあと 1 分間操作しないと、画面がオフになります。画面がオフになってから約 30 秒後に、データやメールが自動的に送信されます。

ネットワークの状況など何らかの理由で、測定結果のデータやメールを送信できなかった場合、測定結果は本機に保存され、定期的に自動送信されます。

測定結果を手動で送信するときは

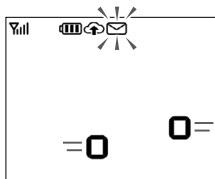
測定結果を確認したあと、次の操作でデータやメールを送信できます。

### ① [OK] を 2 秒以上押し続けます。



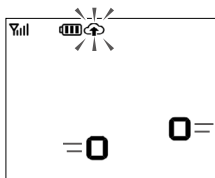
まず、メールが送信されます。

- ・ 送信中は操作できません。



次に、データが送信されます。

- ・ 送信中は操作できません。



手動で再送信する方法の詳細は「データとメールを再送信する」(P.51) を参照してください。

すぐに別の人が測定するときは

測定結果を確認したあと、[クリア] を押します。

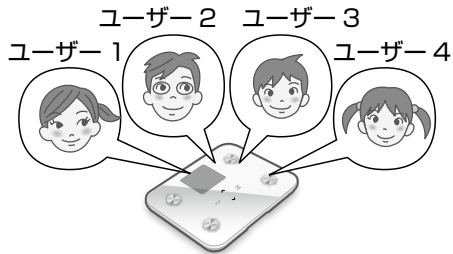
データの送信の詳細は「パーソナルカラダサポートを使う」(P.33) を、メールの送信の詳細は「携帯電話にメール (SMS) で送信する」(P.36) を参照してください。

## ユーザー番号を指定して測定する

本機は測定時に自動的にユーザー番号を表示します (P.25)。

別のユーザー番号が表示されたときは、測定後に自分のユーザー番号を指定してください (P.29)。

または、自分のユーザー番号を指定してから、測定してください (P.28)。



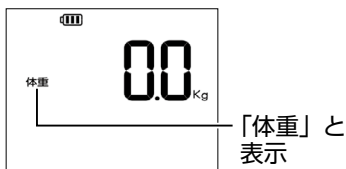
**注意** 他人のユーザー番号を指定しないでください

次回から正しく認識できなくなります。

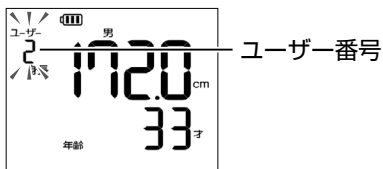
### 測定前にユーザー番号を指定する

- ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します。



- ② [^][v]を押して自分のユーザー番号を選択し、[OK]を押します。



- ③ 本機に乗って測定します (P.25)。



- ④ 体重と体組成を確認します。



- ⑤ [OK]を押します。

- または画面がオフになるまで約1分間操作しません。

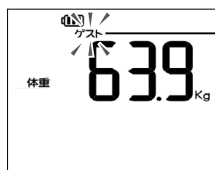
ユーザー番号と測定結果が確定されます。

## 測定後にユーザー番号を指定する

### ① 本機に乗って測定します (P.25)。

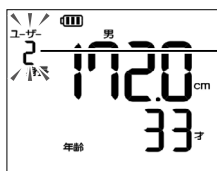


他人の  
ユーザー番号



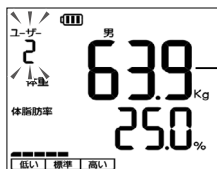
「ゲスト」と  
表示

### ② 約 1 分以内に [ ^ ] [ v ] を押して、自分のユーザー番号を選択し、[ OK ] を押します。



自分の  
ユーザー番号

### ③ 体重と体組成を確認します。



体重

体組成

- ・ 体組成の表示について (P.26)。
- ・ 測定結果を破棄するには、[ クリア ] を押します。

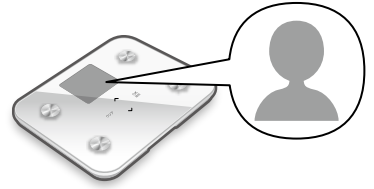
### ④ [ OK ] を押します。

- ・ または画面がオフになるまで約 1 分間操作しません。
- ユーザー番号と測定結果が確定されます。

# 登録せずに測定する（ゲスト）

「ユーザー 1」～「ユーザー 4」のいずれにも登録していない方は、ゲストユーザーとして測定します。

ゲスト

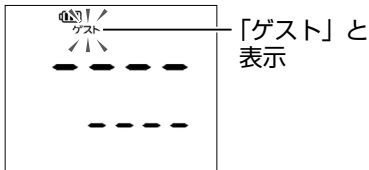


## ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

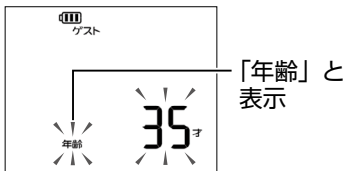
- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します。



## ② [△][▽]を押して次の画面を選択し、[OK]を押します。

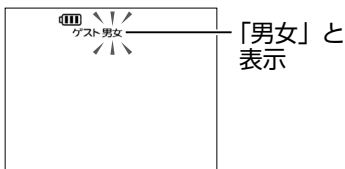


## ③ [△][▽]を押してゲストの年齢に合わせ、[OK]を押します。

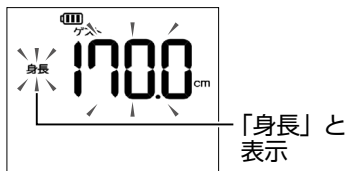


- 設定を修正するときは、[クリア]を押して戻ります。以後の手順も同じです。

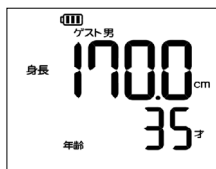
## ④ [△][▽]を押してゲストの性別に合わせ、[OK]を押します。



- 5 [△][▽] を押してゲストの身長に合わせ、[OK] を押します。



- 6 設定を確認し、[OK] を押します。



- 7 本機に乗り、体重と体組成を測定します (P.25)。

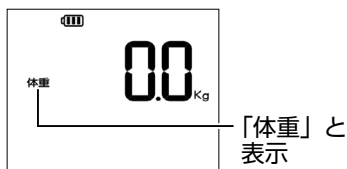
**補足** ゲストの年齢・性別・身長は自動的に消去されます  
 繰り返し測定する場合は、ユーザーとして登録してください (P.21)。

# 体重だけを測定する

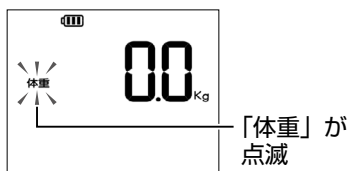
体重だけを測定するときは、次の操作で測定します。登録ユーザーとゲストで同じ操作になります。

- 1 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します。

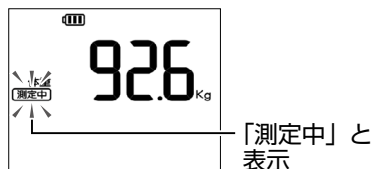


- 2 [△][▽]を押して、「体重」が点滅する画面を表示します。



- 3 [OK]を押します。  
「体重」の点滅が止まります。

- 4 本機に乗り、まっすぐ立ち、体重の測定完了を待ちます。



- 「測定中」の表示が消えるまで、本機から降りないでください。
- 5 ピーと鳴ったら測定完了です。本機から降り、体重を確認します。

