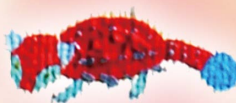


アシストスマホ

リ
よう
しゃ
よう
利用
者
用

つか
かた
使
い
方
ガ
イ
ド



はじめに



本書はアシストスマホの使い方ガイドです。
利用する前によく読んで使い方や機能を確認しましょう。

アシストスマホって？

アシストスマホはスマートフォンのむずかしい設定を簡単にして、
便利な機能を誰でも簡単に使えるようにしたサービスです。

自分の希望に合わせてスマートフォンを使いやすく変更できます。

また、ご家族や支援者がインターネットを通じて、

あなたのアシストスマホに連絡先や予定を登録してくれます。

困ったときは道案内やメッセージであなたの手助けもしてくれます。

アシストスマホの機能を上手にを使って、日常生活に役立てましょう！

アシストスマホができること

■使いやすいデザイン



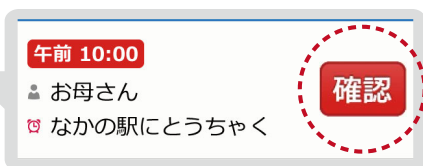
タッチパネルで簡単にアプリを起動したり、電話やメールができます。

■簡単に連絡や報告ができる



アシストメールを使えば、シーンを選んで文章や時間をタップするだけで簡単に連絡や報告のメールが作成できます。

■スケジュールを確認しよう



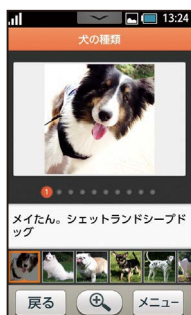
スケジュールシートで今日の予定を確認できます。「確認」をタップすれば予定を完了した事をご家族や支援者に報告できます。

■ナビを使って出かけてみよう



アシストナビを使えば初めて行く場所でもゴールの旗が目的地の方向を教えてください。

■写真マニュアル



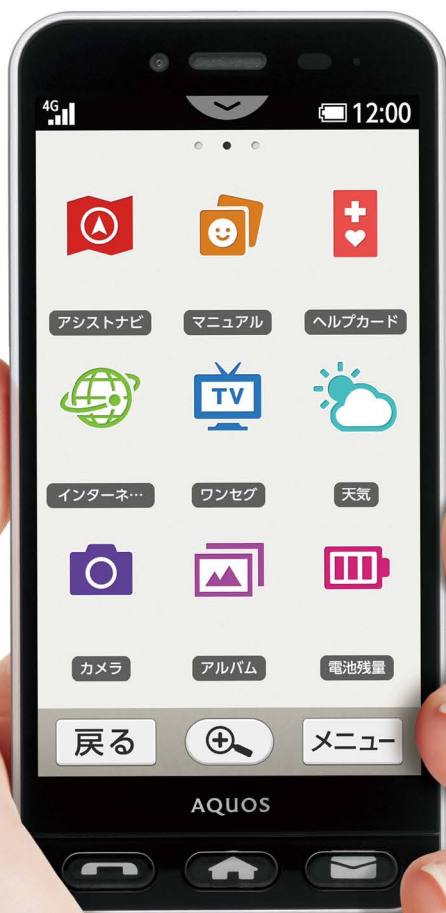
写真とメッセージが一緒に表示されるので、持ち物リストや顔写真と名前など、いつでも確認ができます。出かけるときの持ち物や薬の飲み方などをリストにすれば、外出先でも簡単に確認ができます。

■便利な機能



インターネットや、テレビが見れるワンセグ、天気やニュースなど便利な機能が使えます。

さっそく^{つか}使ってみましょう



もくじ

はじめに	1
アシストスマホができること	2

1 基本の操作を覚える

電源を入れてロックを解除する	6
タッチパネルの操作	8
ボタンの使い方	10
文字の入力方法	12
文字入力の切替方法	13
3つのシート	14

2 電話をかける

電話帳シートから電話をかける	16
自分の電話帳から電話をかける	17

3 メールを送る

アシストメールで送る	18
自分で作成して送る	21

4 予定を確認する

予定を確認する	22
完了した予定を見る	24

5 アプリを使う

写真マニュアルを見る	27
アシストナビで道順を調べる	28
困ったときはヘルプカードを見せる	32
写真をとる・撮影した写真を見る	33
音楽を聞く、動画を見る	34
天気予報を見る	35

6 便利な機能

メールの音声読み上げ	36
虫眼鏡を使う	37

困ったときは	38
--------	----

基本の操作を覚える

電源ボタン

電源を入れる・切る

基本の操作を覚える



1

電源を入れるときは上側面の電源ボタンを1秒間ほど押します。

2

電源を切るときは同じように1秒間ほどボタン押すと、画面上に「電源を切る」と表示されるので、表示をタップして電源を切ります。

3

電源ボタンは画面を点灯・消灯するときにも使います。軽くボタンを押して切り替えてみましょう。

ロックの解除

電源が入ると画面の左下にスイッチがある画面が表示されます。これは操作の間違いをしないための画面で「ロック画面」と呼びます。図のようにスイッチを下に動かしてロックを解除しましょう。

1

基本の操作を覚える



タッチパネルの操作

1

タップする

基本の操作を覚える



タップは画面のボタンを押す、項目を選択するなどの操作です。この操作をタップと呼びます。

ドラッグする



ドラッグは画面を動かす操作です。

フリックする



ドラッグ操作のように指を動かしたら
はじくようにしてすぐ指を離します。
これをフリック操作と呼びます。撮っ
た写真をすばやく見るのに便利です。



1

基本の操作を覚える

ダブルタップとピンチ

ダブルタップ



画面を素早く2回タップする操作です。

ピンチ



2本の指を画面において指を閉じたり開いたりする操作です。

ボタンの使い方

1

基本の操作を覚える

画面の下に3つのボタンがあります。それぞれの使い方を覚えましょう。

ホームボタン



アプリの終了にホームボタンを利用します。

戻るボタン (画面内)

戻るボタンを押すと一つ前の画面に戻ります。



アルバム1を選択

アルバム1が表示

アルバム一覧画面に戻る

電話ボタンとメールボタン



電話ボタンを押すと発信画面になります。



メールボタンを押すとメール画面になります。



1

基本の操作を覚える



電話がかかってくると電話ボタンが光り、押すと通話ができます。



再び押すと電話を切ります。

文字の入力方法

1

基本の操作を覚える

アシストスマホには3通りの文字入力方法があります。それぞれ試してみて自分の使いやすい方法を見つけましょう。

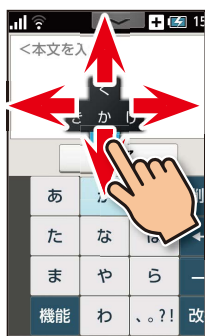
かんたん入力

五十音の行頭を選択すると行中の文字が一覧で表示されるので、入力したい文字をタップするだけでかんたんに入力できます。



フリック入力

文字を選択すると行の文字全てが十字の形に表示されます。入力したい文字の方向に指を払って(フリックして)入力します。



トグル入力

同じ文字の上を数回タップすると あ⇒い⇒う ⇒え⇒お と切り替わります。これまでの携帯と同じ方法で入力できます。



文字入力^{も じ にゅうりょく}の切替^{きり かけ}方法^{ほう ほう}



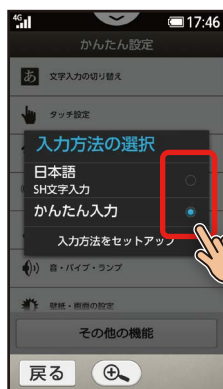
「メニュー」
を押してか
んたん設定^{せってい}
を開きます。



「文字入力^{も じ にゅうりょく}の切り替^きえ」
をタップし
て

1

基本^{きほん}の操^{そう}作^{さく}を覚^{おぼ}える



「SH文字入力」^{エスエッチ も じ にゅうりょく}「かん
たん入力^{にゅうりょく}」のいづれ
かを選択^{せんたく}します。

SH文字入力^{エスエッチ も じ にゅうりょく}を選択^{せんたく}
するとフリック入
力^{にゅうりょく}・トグル入^{にゅうりょく}力が使
えます。

3つのシート

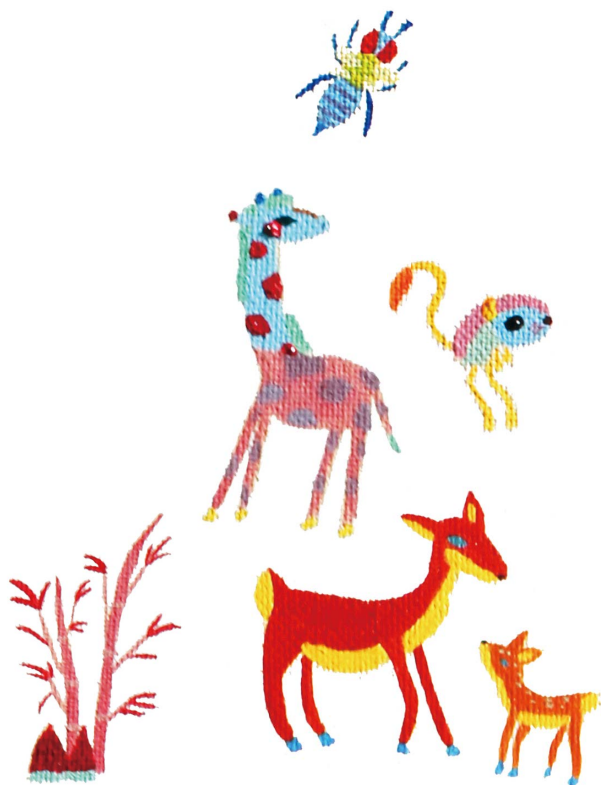
1

基本の操作を覚える

アシストスマホは中央がアプリを利用するホーム、左が電話帳、右がスケジュールの3画面になっています。各画面のことをシートと呼びます。



たくさんのアプリを使う場合は、ホームシートのフォルダからフォルダシートに移動して利用します。



2

でんわ 電話をかける

でんわ ちょう 電話帳シートから電話をかける

でんわ ちょう 電話帳シートはご家族や支援者が登録してくれた電話帳です。このシートにあなたの電話帳の連絡先を追加することはできません。追加したい場合はご家族や支援者に頼んでください。

でんわ ちょう 電話をかける

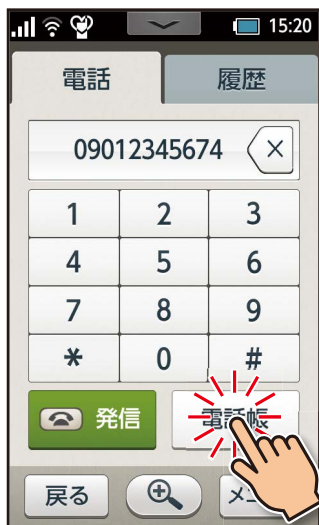


でんわ ちょう 電話のかけ方は簡単です。電話帳シートから連絡したい人を選んでタップします。

「電話」をタップすると発信画面になります。「発信」をタップして電話をかけましょう。



自分の電話帳から電話をかける



アシストスマホには2つの電話帳があります。1つは電話帳シート、もう1つはあなたが登録できる電話帳です。発信画面の右下にあるのがあなたの電話帳です。電話帳をタップしてみましよう。

2

電話をかける



五十音順に連絡先が表示されます。



名前を選択して「電話する」をタップして電話をかけます。



お友達を連絡先に登録するときには、メニューから新規登録をします。

3

メールを送るおく

アシストメールで送るおく

「アシストメール」はメールの文章を簡単に作れる機能です。連絡や報告、簡単なあいさつのメールが作れます。電話帳シートから使うことができます。連絡先を選んで「メール」をタップしましょう。

3

メールを送るおく



1

メールをタップすると「通常メール」と「アシストメール」の選択画面になります。「アシストメール」を選択してみましょう。



2

作りたい文章を6つの項目から選択します。例えばあなたが時間に遅れてしまう場合は、「勤怠連絡」をタップします。



3

いくつかの文章が表示されるのでスクロールして送りたい文章を選びましょう。次にどのくらい遅れそうか時間を選びます。



4



メールの文章が完成しました。「この内容でメールを作成」をタップしてメールを作りましょう。

5



宛先を確認したら「送信」をタップしてメールを送ります。

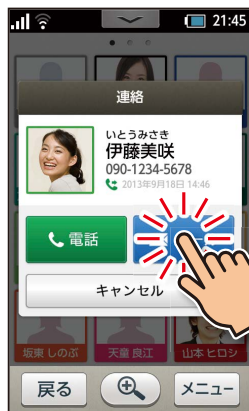
このように、シーンに合わせて連絡や報告のメールが簡単に作れます。シーンは6つの項目(次のページで紹介)に分かれています。

メールを送る

選べる6つのシーン

しゅっぱつ 出発します	じたく つうしよさき む つか ぶんしやう 自宅から通所先に向かうときに使う文章です
いまから自宅を出発します 駅に到着しました 会社に到着しました など	
とうちやく 到着します	つうしよさき じたく もど つか ぶんしやう 通所先から自宅に戻るときに使う文章です
いまから会社を出発します バス停に到着しました 自宅に到着しました など	
きん ない れん らく 勤怠連絡	つうしよさき おく やす つか ぶんしやう 通所先に遅れたり、お休みするときに使う文章です
到着が遅れます バス遅延のため、到着が遅れます 本日は体調不良のためお休みさせていただきます など	
こま 困ったとき	こま つか ぶんしやう 困ったときに使う文章です
お財布を忘れました 定期を忘れました 上着を忘れました など	
あい さつ 挨拶	れい つか ぶんしやう お礼やおわび、あいさつをするときに使う文章です
本日は有難うございました 本日はご迷惑をお掛けして申し訳御座いません お早うございます など	
み もっと見る	か ぞく し えんしや とうろうく ぶんしやう ご家族や支援者が登録してくれた文章です

自分で作成して送る



電話帳シート^{でんわ ちようしーと}の連絡先^{れんらく せん}に自分でメールを作成して送るときは、「通常メール」を選択します。

3

メールを送る



自分の電話帳^{じぶん でんわ ちよう}からメールをするときは、電話ボタンを押して電話帳を開いてみましょう。送る人を選んで「メール作成」をタップします。

電話番号^{でんわ ばんごう}の「メール作成」をタップするとショートメッセージを作成できます。ショートメッセージは相手のメールアドレスを知らなくても、電話番号^{でんわ ばんごう}だけでメッセージが送れます。

携帯電話メールアドレスの「メール作成」をタップするとeメールを作成できます。

4

予定を確認する

新しい予定のお知らせ



新しい予定が登録されると、画面上にお知らせが表示されます。「予定を確認」をタップしてスケジュールシートを表示しましょう。

4

予定を確認する

スケジュールシートに表示された予定を確認しましょう。予定を完了した(終わった)ときは「確認」をタップしてご家族や支援者に報告します。



予定と完了を切り替えるタブです。完了した予定は右側の完了タブに移動します。

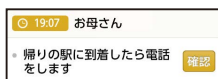
残りの数字はあなたが今日確認する予定の数です。

「投稿」マークは簡単なメッセージです。

内容を見たら「確認」をタップしましょう。



予定を行う時間です。



予定の時間になると表示が黄色に変わります。

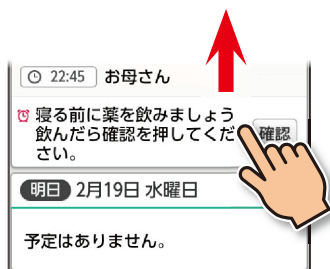


予定の時間を過ぎると表示が赤色に変わります。

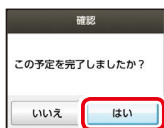
予定の時間になるとアラームが鳴ります。

この予定を登録した人です。

あなたがこの予定を完了した(終わった)ときに、「確認」をタップします。



予定が多いときはスクロールして確認します。明日の予定を見することもできます。



予定が完了していたら「はい」をタップしましょう。

この予定を完了したことがご家族や支援者に通知されます。

4

予定を確認する

完了した予定を見る



完了タブにはあなたが完了した(終わった)予定が表示されます。

完了タブをタップして表示を切り替えます。

もしあなたがまだ完了していない(終わっていない)予定を完了したこと(終わったこと)にしてしまったときは、「戻る」をタップして予定に戻しましょう。

「戻る」が使えるのは1回限りです。予定が終わったことをしっかり確認してから「確認」をタップする習慣をつけましょう。

4

予定を確認する



5

アプリを使う

アシストスマホのアプリを上手に使ってあなたの日常生活に役立てましょう。便利な機能をいくつか紹介します。

5

アプリを使う



写真マニュアルを見る

あなたがよく忘れてしまうことや覚えられないことがあるときは、ご家族や支援者に写真マニュアルを作ってもらいましょう。例えば、出かけるときの持ち物や薬の飲み方などをリストにしてもらいます。



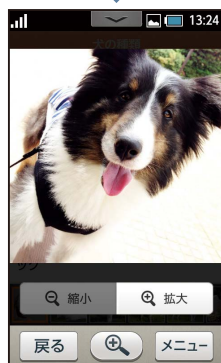
1

見たいアルバムをタップします。



2

一つのアルバムには10枚の写真があります。左にフリックしていくと続きを見ることができます。



3

写真をタップすると大きく表示できます。

5

アプリを使う

アシストナビで道順を調べる

アシストナビは道案内をしてくれるアプリです。地図を見ることが苦手でもカメラでまわりを見ればゴールの旗が目的地の方向を教えてください。目的地はご家族や支援者が登録してくれます。あなたが自分で検索することもできます。

一覧から探す

ご家族や支援者が登録してくれた目的地の一覧です。

5

アプリを使う



1

「一覧から探す」をタップします。



2

行きたい場所を
タップして目的
地に設定します。



3

「ARモード」を
タップして案内
開始です。

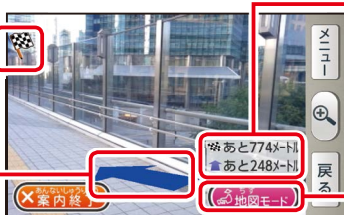
ナビ画面の見方

写真のように端末を横向きに持って正面に構えて画面を見ます。



フラッグは目的地の方向です。

矢印は進む方向を指します。



目的地までの距離。

次のまがり角までの距離。

道順を地図で見るときは、「地図モード」をタップ。

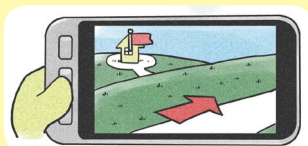
矢印がまっすぐになるよう、端末を正面に構えたまま体を回転させます。



矢印がまっすぐになったら、その方向に進みます。

矢印は道順を案内します

矢印の先にフラッグがない場合は、図のように、目的地へまっすぐ向かう道がない時です。地図モードで道順を確認してみましょう。



5

アプリを使う

自分で目的地を設定したいときは

ご家族や支援者に検索設定を有効にしてもらいましょう。

自分で探す方法は3つあります。

地図から探す



検索バーに地名を入れてQを押します。付近の地図が表示されたら地図を動かして目的地を探します。目的地を見つけたら⊕で表示を拡大して目的地をタップしましょう。



すると赤い丸が表示され次第に小さくなっていきます。丸が消えるまで指を離さないで待つと目的地が設定できます。



「この住所で案内開始」をタップして案内を始めます。

5

アプリを使う

住所から探す



じゅうしょ さが
住所から探す

ぐんまけん
群馬県

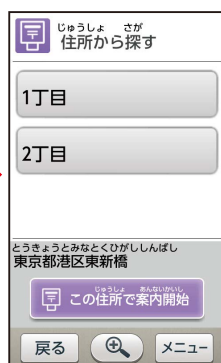
さいたまけん
埼玉県

ちばけん
千葉県

とうきょうと
東京都

戻る 検索 メニュー

都道府県から住所を指定して目的地を決めます。



じゅうしょ さが
住所から探す

1丁目

2丁目

とうきょうとみなとくひがししんばし
東京都港区東新橋

この住所で案内開始

戻る 検索 メニュー

キーワードから探す



キーワードから探す

無尽蔵 汐留家
東京都港区東新橋 1丁目9-1

まる竹 北海道らーめん
東京都港区 東新橋1-8-2 カレッタ汐留B2

博多長浜ラーメン呑龍
東京都港区東新橋1丁目2-13

別のキーワードで探す

戻る 検索 メニュー

あなたが今いる場所に近いお店や施設を探してくれます。

キーワードを入力して表示された施設を選んで目的地に設定します。

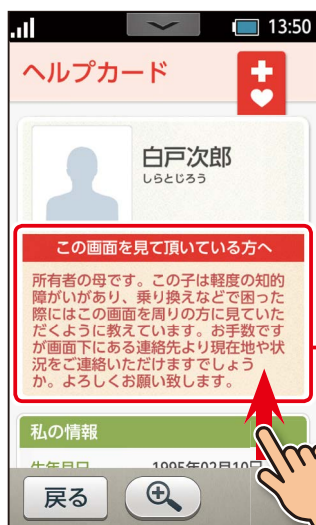
アシストナビは必ず立ち止まった状態で使いましょう。画面を見ながら歩いてしまうと、人にぶつかったり、転んで怪我をしてしまいます。大変危険なので絶対にやらないでください。

5

アプリを使う

困ったときはヘルプカードを見せる

あなたが道に迷ったり、電車の乗り換え方がわからなくなって困ってしまったときに、ヘルプカードをまわりの人に見せてお手伝いを願ひしましょう。



この画面を見て頂いている方へ

所有者の母です。この子は軽度の知的障がいがあり、乗り換えなどで困った際にはこの画面を周りの方に見ていただくように教えています。お手数ですが画面下にある連絡先より現在地や状況をご連絡いただけますでしょうか。よろしくお願いします。

ご家族や支援者がまわりの人へのメッセージを登録してくれます。



もし電話をしてもらうときはこのボタンを押してもらいましょう。ご家族や支援者に電話をかけられます。

5

アプリを使う

写真をとる・撮影した写真を見る

カメラで写真をとってみましょう。上手な写真のとり方を紹介します。

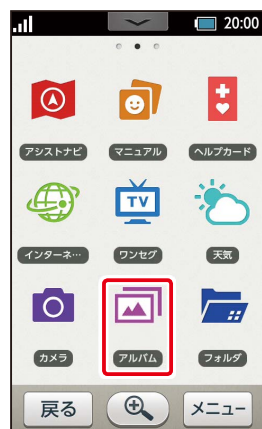


被写体が決まったらシャッターアイコンをタップしましょう。青い枠が小さくなりシャッター音になるまで手を動かさないように待ちます。



自動でフォーカスが合ったら綺麗に写真がとれます。「保存する」をタップして写真を保存しましょう。

写真をあとで見るときは、「アルバム」から見ることができます。

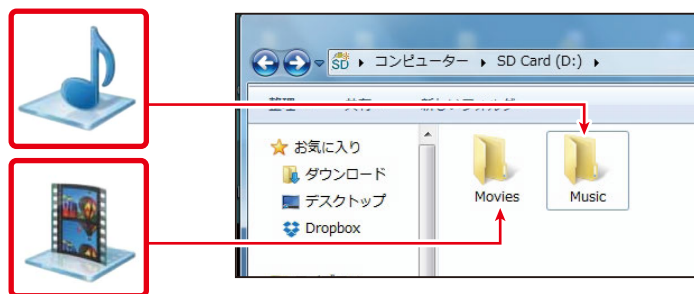


5

アプリを使う

音楽を聞く、動画を見る

あなたが音楽や動画のデータを持っていれば、アシストスマホで聞くことができます。端末からSDカードを取り出して、パソコンなどからSDカードに音楽や動画を保存します。



5

次のファイル形式に対応しています。

3GPP、3GPP2、MP4、MP3、AMR、WMA、WAVE、MIDIなど

再生は  音楽アプリ または  音楽・動画アプリで行います。動画も見める場合は「音楽・動画」アプリをホームシートまたはフォルダシートに配置してもらいましょう。アプリを開くと自動的にSDカード内にある音楽や動画ファイルを一覧で表示してくれます。



天気予報を見る

あなたが住んでいる地域の天気予報を見ることができます。



アプリをホームシートまたはフォルダシートに配置してもらいましょう。

今日と明日の天気他に、週間天気も見ることができます。



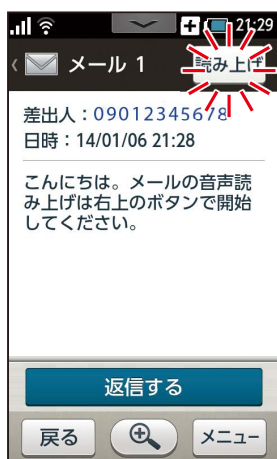
もし現在地の天気が表示されない場合は、右下の「メニュー」を開いて「設定」から「現在地の天気を表示」にチェックを入れましょう。

5

アプリを使う

メールの音声読み上げ

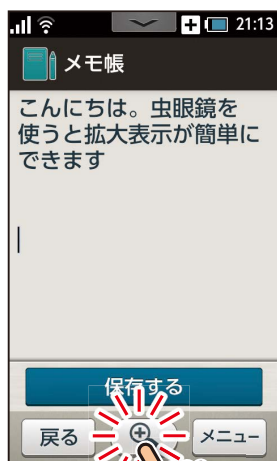
受信メールは音声で読み上げることができます。



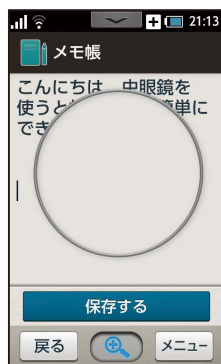
画面右上の「読み上げ」を
タップするとメールを読
み上げます。

虫眼鏡を使う

画面の文字が小さくて見えにくいときや、写真の細かいところを見るときは、虫眼鏡を使って大きく表示することができます。



画面下中央に表示されている  マークをタップしましょう。



画面に大きな円が表示されます。これが虫眼鏡です。



虫眼鏡をドラッグして文字を見ると円の中心に大きく表示されます。
再び  マークをタップすると終了します。

6

便利な機能

こま 困ったときは

Q ホームシートでもっとたくさんのアプリを使いたい

A ホームシートは12個までアプリを表示できます。アプリが6つもしくは9つ表示されているときで、あなたがもっとアプリを使いたい場合は、ご家族や支援者に増やしてもらうように依頼しましょう。また、フォルダを配置してもらうとフォルダシートが利用できます。フォルダシートにも最大12個までアプリを表示することができます。

Q 電話帳シートに自分の連絡先を追加したい

A 端末から追加することはできません。ご家族や支援者に追加して欲しい連絡先を伝えて登録してもらいましょう。

Q 自分の電話帳が見つからない

A 電話ボタンを押して右下の「電話帳」があなたの電話帳です。

Q 自分の電話帳からアシストメールを使いたい

A 使うことはできません。アシストメールの本文を自分の電話帳の連絡先に送りたいときは以下の方法で行います。

- ① 電話帳シートからいずれかの連絡先を選択して「アシストメール」で本文を作成する。
- ② 「宛先」をタップして現在の連絡先を削除する。
- ③ 再び「宛先」をタップして「電話帳引用」を選択して自分の電話帳から宛先を選択する。

Q スケジュールで予定を終えていないのに

「確認」をタップして完了してしまった

A スケジュールシートの完了をタップして予定を見てみましょう。
「戻す」ボタンが表示されているはずです。
「戻す」をタップすると一度だけ完了を取り消すことができます。

Q 「連絡しましょう」と端末に表示されました

A アシストスマホでは通勤、通学やいつもの予定が遅れていないかどうかをチェックする機能があります。遅れている場合は「連絡する」をタップしてご家族や支援者に連絡しましょう。
遅れていない場合は「連絡しない」をタップします。

Q アプリが使えない。タップしても反応しない

A 充電が少なくなっていますか？ 充電が少ないと一部のアプリを使うことができません。十分に充電を行ってから使ってください。

Q アプリを追加で購入したい、ダウンロードしたい

A アシストスマホではアプリを追加購入したり、ダウンロードすることはできません。

Q インターネットが使えない、表示されていない

A ブラウザ（インターネット）の使用を制限されています。ご家族や支援者に相談してみましょう。

Q アシストナビで自分で検索できない

A 検索が制限されています。ご家族や支援者に相談してみましょう。

Q 時計の横に マークが表示されている

A 新しい情報を取得できませんでした。電波の良いところに移動しましょう。しばらく待っても消えない場合はご家族や支援者に相談しましょう。

Q スケジュールで明日の予定に「確認」ボタンが表示されない

A 予定の「確認」ボタンは当日の予定にしか表示されません。

Q 電話帳シートの連絡先で電話ボタンを押しても

電話がかからない

A 連絡先の「電話」をタップすると発信画面に移ります。
緑の「発信」をタップすると電話をかけられます。

Q 文字入力 of 切替で「かんたん入力」が選択できない

A かんたん入力を利用するには初期設定が必要です。
入力方法の設定を押してかんたん入力にチェックを入れてください。

Q アシストメールに新しい文章を登録したい

A 6つの項目のうち「もっと見る」の内容を編集することができます。
ご家族や支援者に文章を伝えて登録してもらいましょう。

