

## 出発前のチェックリスト

- ☐ 世界対応ケータイの申し込み確認 → 詳しくは P.09 へ
- ☐ 海外あんしん定額の申し込み → 詳しくは P.05 へ
- ☐ 海外あんしん定額を申し込みの上、データローミングON → 詳しくは P.09 へ

## 海外あんしん定額

渡航者構成比99%の国・地域で※1

データ容量 **3GB** (24時間) **980円** で使える

※1 海外でデータ通信をご利用いただけるお客さまに占める割合。当社のお客さまの利用実績(2024年)より算出。

※2 「定額国L」の対象エリアに限られます。対象エリアはP.13～16をご確認ください。

ソフトバンクを  
ご利用の方はこちら



ワイモバイルを  
ご利用の方はこちら



SoftBankのスマホ・ケータイを海外で盗難・紛失した場合など  
各種お問い合わせはこちら

ソフトバンク国際コールセンター (24時間※/無休)

滞在国内から **+81-92-687-0025**

(有料・ソフトバンク携帯電話からは無料)

海外の固定電話からの発信は、「+」の代わりに国際電話アクセス番号を入力してください。  
「+」キーは「0」または「\*」キーの長押しで入力できます。(一部機種では操作方法が異なります。)

※PUKコードのご案内時間は9:00～20:00(日本時間)となります。

●TM and ©2025 Apple Inc. All rights reserved. iPad, iPhoneは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。●GoogleおよびAndroidは、Google Inc.の商標または登録商標です。●SoftBankおよびソフトバンクの名称、ロゴは日本国およびその他の国におけるソフトバンクグループ株式会社の商標または登録商標です。●その他、本冊子に記載されている会社名および商品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。●記載内容は2025年9月19日現在の情報です。●各サービス内容、キャンペーン期間などは予告なく変更・終了する場合があります。最新の情報はソフトバンクホームページ(<https://www.softbank.jp>)にてご確認ください。

表示価格は特に断りがない限り課税対象外です

ソフトバンク株式会社  
<https://www.softbank.jp>



2510 海外ご利用ガイド

# 海外 ご利用ガイド



# 渡航前の面倒な手続きも Wi-Fiレンタルも必要なし いつものスマホを海外で そのままおトクに使うおう！

海外渡航の定番！  
あんしんおトクな定額プラン



## 海外あんしん定額



渡航者構成比99%の国・地域で<sup>※1</sup>

データ容量<sup>※2</sup> 3GB  
(24時間) **980円**で使える

※1 海外でデータ通信をご利用いただけるお客さまに占める割合。当社のお客さまの利用実績(2024年)より算出。  
※2 「定額国L」の対象エリアに限られます。対象エリアはP.13~16をご確認ください。



定額料金で  
**あんしん**

定額制だから  
高額請求の  
心配なし！



かしこく  
**節約**

利用時間単位のプラン  
だから無駄がない！  
利用開始もあなた次第！



申し込み  
**かんたん**

申し込み～利用開始まで  
Webで完結。  
スマホ1つで旅によう！

詳しくはP.03へ

データ量を気にせず使うなら



## 海外パケットし放題

1日 2,980円でネットが使い放題！



詳しくはP.08へ

アメリカ・ハワイへ  
渡航する方のプラン



## アメリカ放題



ソフトバンクユーザーならだれでもアメリカ・ハワイでの

通話・ネットが **無料でし放題**

ネットも電話も  
日本と同じように  
使えて便利！



利用料  
**無料**

アメリカ国内・日本宛  
通話・SMS、データ通信  
利用し放題！



申し込み  
**不要**

スマホの  
ローミング設定を  
ONにするだけ！

詳しくはP.07へ

## Contents

### 海外サービスプラン

- 03 海外あんしん定額
- 05 申し込みと利用方法
- 07 アメリカ放題
- 08 海外パケットし放題

### 使い方

- 09 データローミングの設定方法
- 10 Wi-Fiの使い方
- 11 電話のかけ方
- 12 メールを送受信

### サービスエリアと料金一覧

- 13 サービスエリア&料金一覧
- 渡航先での方がーに備えて
- 17 海外旅行保険
- 18 たびレジ

表示価格は特に断りがない限り課税対象外です



好きなタイミングで利用開始できる! 24時間の定額サービス

## 海外あんしん定額



申し込み 必要

日本でも海外でも申し込み可能

※1  
3GBを24時間 **980円**で使える!

好きなタイミングで利用開始できるから  
無駄な出費を節約できる!

日本出発日や使わない時間を調整して利用するとおトク!



※1 「定額国L」の対象エリアに限られます。対象エリアはソフトバンクホームページをご確認ください。  
○本サービスでご利用されたデータ量は国内プランのデータ容量から消費されません。

### 手間がかからない!

レンタルWi-Fiの申し込みや  
機器の受け取り・返却の必要なし!  
スマホだけで手軽に旅行を楽しめる!



### 利用シーンに合わせて 便利に使える!

テザリング<sup>※2</sup>で他のスマホと  
データをシェアできる!



※2 一部プランでは、テザリングオプションに加入が必要です。

○本サービスをお申し込み後は「海外パケットし放題」は適用されません。ただし、本サービスのプランの利用開始および当該回線の解約を全て同日(日本時間)に行った場合、「海外パケットし放題」の定額料が適用されます。○アメリカ放題対象地域の場合は、アメリカ放題が適用されます。○当社指定の海外通信事業者を優先的に接続の上下サービスをご提供する場合や一部の海外通信事業者については、お客様の接続先としてご選択いただけない場合があります。

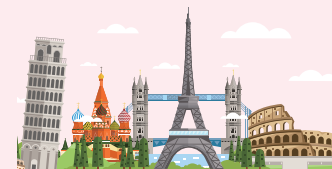
### 利用料金

※3  
渡航者構成比99%の国・地域で利用できる安心の24時間定額プラン!

**定額国L** | タイ、台湾、中国、韓国、香港、モルディブ、ドイツ、フランス、イタリア、 Guam、オーストラリア、カナダ、メキシコ、ブラジルなど

利用量到達後: 128Kbps制限

データ通信量	利用時間	定額料金
<b>3GB</b>	<b>24時間</b>	<b>980円</b>
9GB	72時間	2,940円
12GB	96時間	3,920円



**定額国S** | バハマ、ベネズエラ、ペリズ、ジブチ、ジンバブエ、ミクロネシア、イラン、レバノンなど

利用量到達後: 停止

データ通信量	利用時間	定額料金
<b>1MB</b>	<b>24時間</b>	<b>1,980円</b>
5MB	24時間	9,800円
10MB	24時間	19,600円



### 飛行機・船でご利用の場合

※設備搭載機のみでご利用いただけます。

利用量到達後: 停止

データ通信量	利用時間	定額料金
<b>50MB</b>	<b>1時間</b>	<b>980円</b>
100MB	5時間	1,960円
150MB	15時間	2,940円



※3 海外でデータ通信をご利用いただけるお客さまに占める割合。当社のお客さまの利用実績(2024年)より算出。  
○サービス内容は変更となる場合があります。

### 定額対象サービス

海外でのメール(Sメール(MMS)、Eメール)、Web、テザリングなどすべてのデータ通信。

○音声通話、TVコール、SMSを除く。

### 対応機種

iPhone / iPad / スマートフォン / タブレット / ケータイ / モバイルデータ通信(Mobile Wi-Fi)

○世界対応ケータイに対応している機種にてご利用いただけます。ご利用可能な機種の詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

### 適用条件

以下サービスにご加入いただいていること。

・世界対応ケータイ、Web使用料、4Gデータ基本料またはデータプランペイトク無制限、データプランメリハリ無制限+などの対象プラン

○対象プランの詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

表示価格は特に断りがない限り課税対象外です

海外あんしん定額

アメリカ放題

海外パケットし放題

Wi-Fi  
設定方法

メール  
電話

エリア  
料金

保険

# 海外あんしん定額の申し込みと利用方法

## ご利用前の確認事項

My SoftBankのオプションサービス欄にて  
「世界対応ケータイ」の申し込み状況を確認しましょう

・Wi-FiをOFFにしてください、QRコードからアクセスすると自動ログインが可能です。



ご利用の際、機種のローミング設定を  
ONにしましょう

P.9をご確認ください

ON!



## 申し込み～利用開始の流れ

### 〈日本でも渡航先でも手続き可能〉申し込み



上記のQRコードから  
アクセス  
○渡航先到着時にソフトバ  
ンクから届くメールからも  
アクセスいただけます。

サービス内容を確認し、  
「海外あんしん定額を利用  
する」をタップ

申し込み内容を確認し、  
「申込」をタップ

受け付け内容を確認し、  
「利用開始する」をタップ  
○申込完了メールが届きます。



○本サービスの利用開始サイトへの接続料は無料です。○23:25～翌0:30(日本時間)はお申し込みいただけません。0:30～5:00(日本時間)にお申し込みの場合、お申し込み完了まで30分程度かかる場合があります。○システムメンテナンスにより、お申し込み受付を中断する場合があります。○お申し込み同日の「海外バケツット放題」ご利用分は定額料を上限980円とします(請求月あたり1回のみ)。○本サービスはMy SoftBankにて解除いただけます。解除は翌0:00(日本時間)より適用となります。解除後は「海外バケツット放題」の定額料が適用されます。なお、適用条件を満たさなくなった場合、回線の解約を行った場合も本サービスは解除されます。

### 〈渡航先到着後の手続き〉利用開始手続き



海外あんしん定額サイトに  
アクセスし、ご希望の  
プランを選択  
★⑤のQRコードまたは④の  
メールからアクセス可能  
です。  
○Wi-FiをOFFにしてご利用  
ください。

「利用を開始する」をタップ  
○利用開始をもって、プラン  
の定額料が発生します。

選択したプランを確認し、  
「利用を開始する」をタップ  
○プラン開始メールが届きます。

プランの利用開始  
○利用プラン時間終了後、デー  
タ量上限超過後、再度ご利用  
の場合は再度⑤～⑧を実施  
してください。再度利用開始を  
行った時点で、前回利用プラン  
は終了となります。

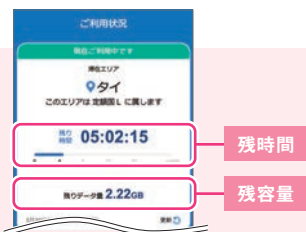
○プライベートリー、VPNをご利用中のお客さまはOFFにして利用開始をお手続きください。○自動的にご滞在地域のプランが表示されます。なお、海外事業者の都合により、滞在中の国と表示している国が異なる場合があります。○海外のモバイルネットワークに接続されている時にプランの利用開始を行います。○利用開始したプランの変更・キャンセルはできません。○プラン利用開始後に、他の定額国グループに属する国・地域へ移動した場合、データ通信は停止されます。○プラン利用開始後に本サービスを解除した場合は、解除と同時に利用中プランも終了します。○サービス内容は変更となる場合があります。

## データ残容量・残時間の確認方法

利用状況  
確認ページ



メールに記載のURLからもアクセス可能です





# アメリカ放題



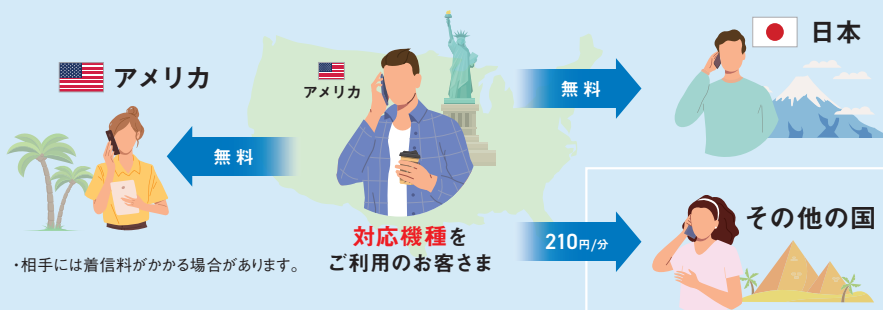
サービス利用料  
無料

申し込み 不要

ソフトバンクユーザーならだれでも  
アメリカで**通話もネットも無料!**

電話をかけても受けても無料!  
アメリカ・日本以外への発信は除く

T-MobileやAT&Tなどの  
米国通信事業者ネットワークが利用可能!



ネットもし放題!



## ■ 利用料金

サービス利用料	対象エリア	対象事業者 ※2	無料対象サービス
無料	アメリカ本土、アラスカ、ハワイ、プエルトリコ、バージン諸島 (アメリカ領) ※1	T-Mobile USA, Verizon Wireless, AT&T, Union, CLARO PUERTO RICO	通話、SMS、S!メール (MMS)、データ通信
通話料	発信先		
	対象エリア	日本	その他の国・地域
	無料	無料	210円/分
			着信 無料

※1 グラム・サイパンを除く。※2 対象の通信事業者のサービスエリアなど、詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。Verizon Wireless、AT&TはVoLTE対応機のみご利用いただけます。

## ■ 対応機種

iPhone / iPad / スマートフォン / タブレット / ケータイ / モバイルデータ通信 (Mobile Wi-Fi)  
○世界対応ケータイに対応している機種にてご利用いただけます。ご利用可能な機種の詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

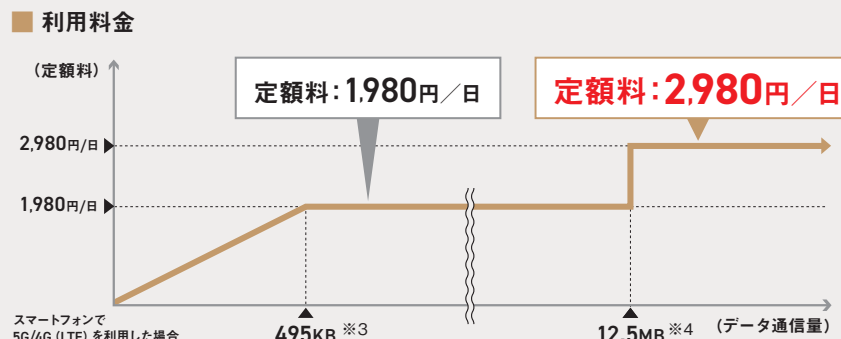


# 海外パケットし放題



申し込み 不要

高額請求の心配なし!  
どれだけ使っても **2,980円/日**



データ通信量 (最大)	適用前	適用後
※4 12.5MBまで	0円～51,199円	0円～1,980円/日
※4 12.5MB以上	51,200円～	2,980円/日

○渡航先の現地時間ではなく、日本時間の1日 (0:00～23:59) を基準に課金されます。  
※3 3G/GSMをご利用の場合: 990KB  
※4 3G/GSMをご利用の場合: 25MB

## ■ 定額対象サービス

海外でのメール (S!メール (MMS)、Eメール)、Web、テザリングなどすべてのデータ通信。  
○音声通話、TVコール、SMSを除く。

## ■ 対応機種

iPhone / iPad / スマートフォン / タブレット / ケータイ / モバイルデータ通信 (Mobile Wi-Fi)  
○世界対応ケータイに対応している機種にてご利用いただけます。ご利用可能な機種の詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

## ■ 適用条件

以下サービスにご加入いただいていること。  
・世界対応ケータイ、Web使用料、4Gデータ基本料またはデータプランペイトク無制限、データプランメリハリ無制限などの対象プラン  
○対象プランの詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。



# ご利用機種での データローミングの設定方法

## 出発前の確認事項

My SoftBankのオプションサービス欄にて  
「世界対応ケータイ」の申し込み状況を確認しましょう

・Wi-FiをOFFにいただき、QRコードからアクセスすると自動ログインが可能です。



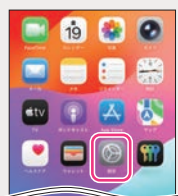
チェック!



## 設定方法

### ●iPhoneの場合

○画像は、iPhone 15 Plus (iOS 26.0) のものです。iPadでは表示が異なりますが、基本的な設定手順は同じです。



①「設定」をタップ



②「モバイル通信」をタップ



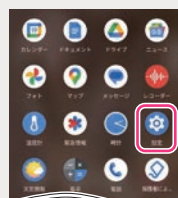
③「モバイルデータ通信のオプション」をタップ



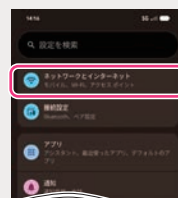
④「データローミング」をON

### ●Androidの場合

○画像は、Google Pixel 8 Pro(Android™ 16) のものです。設定方法は機種によって異なります。



①「設定」をタップ



②「ネットワークとインターネット」をタップ



③「SIM」をタップ後、設定を行うSIMをタップ



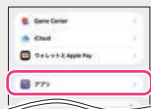
④「ローミング」をON

●手順に沿って設定をしても渡航後に通信ができない場合、「モバイルデータ通信」がONになっているかご確認ください。

## 思いがけない通信が発生させないために〈アプリの自動更新をOFF〉

○スマホの「アプリの自動更新」をONにしておくと、大量のデータを許可なくやり取りしてしまう可能性があります。

### ●iPhoneの場合



①「設定」を開き、「アプリ」をタップ

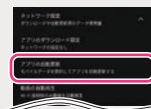


②「App Store」をタップ

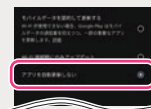


③「アプリのアップデート」をOFF

### ●Androidの場合



①「Playストア」を開き、「設定」から「アプリの自動更新」をタップ



②「アプリを自動更新しない」をタップ、「完了」をタップ

●データ通信をご利用されない場合は「モバイルデータ通信」をOFFにしてください。



ホテルなどのWi-Fiスポットでインターネットが使えます

# Wi-Fiの使い方



適切なセキュリティ設定が行われていない場合、  
アカウントやパスワードなどが抜き取られる可能性があります。

- Wi-Fiのみで接続している場合、Sメール(MMS)は利用できません。
- 音声通話、SMSを利用しない場合は「機内モード」をONにしてください。
- 選択したWi-Fiネットワークにより、設定方法が異なる場合があります。



## 設定方法

### ●iPhoneの場合

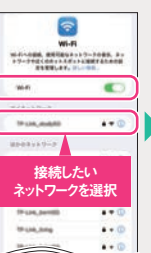
○画像は、iPhone 15 Plus (iOS 26.0) のものです。



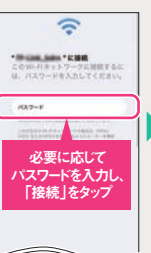
①「設定」をタップ



②「Wi-Fi」をタップ



③「Wi-Fi」をONにし、接続したいネットワークを選択



④必要に応じてパスワードを入力、「接続」をタップ



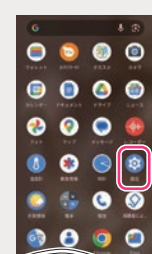
⑤ホーム画面右上に扇形のWi-Fiマークが表示されていれば完了

海外でデータ通信を利用しない場合

「モバイルデータ通信」をOFFにします

### ●Android、タブレット、ケータイの場合

○画像は、Google Pixel 8 Pro (Android™ 16) のものです。



①「設定」をタップ



②「ネットワークとインターネット」をタップ後、「インターネット」をタップ



③「Wi-Fiを使用」をONにし、接続したいネットワークを選択



④必要に応じてパスワードを入力



⑤ホーム画面右上に扇形のWi-Fiマークが表示されていれば完了

海外でデータ通信を利用しない場合

「モバイルデータ通信」をOFFにします

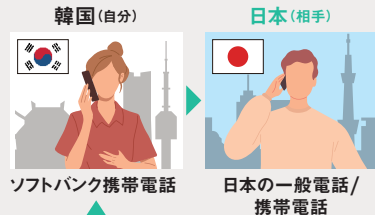


海外では通話をする相手によって、通話方法が異なります

## 電話のかけ方

携帯電話の設定変更は不要です。 他国へ電話をかける場合は、国番号を入力しておかけください。

### 1 日本にかける



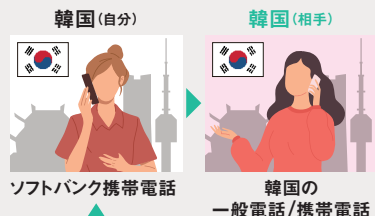
### 2 渡航中の日本の携帯電話にかける



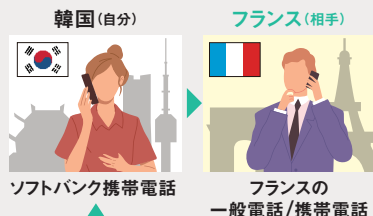
最初の「0」を除いた相手先の電話番号

「+」を画面表示※1 - 8 1 - X X - X X X X - X X X X ▶

### 3 渡航先の国の一般電話や携帯電話にかける



### 4 渡航先以外の国の一般電話や携帯電話にかける



最初の「0」を除いた相手先の電話番号  
(イタリアの一般電話にかける場合は「0」が必要です)

国番号※2

「+」を画面表示※1 - X X - X X - X X X X - X X X X ▶

※1 「+」キーは、「0」または「\*」キーの長押し等で入力できます。 ※2 国番号は、着信者のいる国によって異なります。「+」キーの代わりに、「国際電話アクセス番号」を入力することでもご利用いただけます。ただし、VoLTE国際ローミングでは「国際電話アクセス番号」を入力したご利用はできません。「+」キーをご利用ください。「国際電話アクセス番号」は、発信者のいる国によって異なります。  
○日本からあなた（海外のソフトバンク携帯電話）に電話をかけてもらう場合、操作は日本国内と同じです。電話番号をそのまま入力し、発信してもらってください。海外において、グループ通話のご利用いただけません。

・海外でかかってきた電話を受けた場合、あなた（着信者）にも着信料がかかります。  
・相手国によっては、電話をかけてつながらない場合でも料金が発生することがあります。また、着信側が通話料を負担する電話番号（トールフリーなど）宛に、お客さまが電話をかけた場合でも、通話料が発生することがあります。  
・一部のサービスをご利用できない場合があります。

通話料についてはソフトバンクホームページをご確認ください。

料金・サービスについてはこちら ▶



海外でも国内と同様の操作で、メールの送受信が行えます

## メールの送受信

### ■ SMS (ショートメッセージ)

携帯電話の設定変更は不要です。  
操作方法も日本国内と同じです。

●ソフトバンク携帯電話、他社携帯電話宛（電話番号で送る）

例:090-XXXX-XXXXへ送信する。

番号をそのまま入力

・海外でSMSを受信する場合、受信料は無料です。

※3 最大670文字送信可能。70文字を超える場合は134文字まで2通分、それ以降は67文字ごとに1通分の送信料がかかります。

送信料

100円/通  
(最大140バイト 全角70文字相当)※3

受信料

無料



### ■ S!メール (MMS)

「データローミング」の設定をONにしてください。  
操作方は日本国内と同じです。

●ソフトバンク携帯電話宛（電話番号で送る）

例:090-XXXX-XXXXへ送信する。

番号をそのまま入力

●ソフトバンク携帯電話、他社携帯電話/PC宛（Eメールアドレスで送る）

例:XXXX@■■■■.■■■■.■■■■へ送信する。

Eメールアドレスをそのまま入力

通信料

100円/10KB  
以降 5円/1KB



サーバーメール操作※4にも通信料がかかります。

海外でのサーバーメール操作は、1セッション※5ごと、または1通ごとにミニマムチャージがかかります。  
頻繁に行くと高額となる場合がありますのでご注意ください。

※4 リスト更新やメール削除などのことを言います。

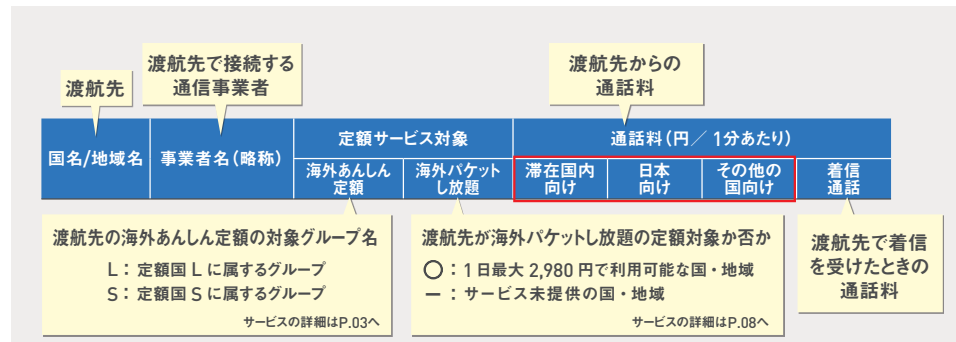
※5 「セッション」とは、アプリケーションにアクセスして終了するまでの一連の単位、動作のことを言います。



主要国の通話・メール・Web/モバイルデータ通信料金

# サービスエリア&料金一覧

## ■ 表の見方



## ■ メール、Web/モバイルデータ通信料金表(対象機種:iPhone、iPad、スマートフォン、タブレット、ケータイ)

通信料	
SMS/国際SMS送受信	受信料:0円 送信料:100円/通(最大140バイト 全角70文字相当)※1
S!メール(MMS)送受信	100円/10KB 以降5円/1KB
Web利用	3G、GSM:2円/1KB 5G、4G(LTE):4円/1KB

※1 最大670文字送信可能。70文字を超える場合は134文字まで2通分、それ以降は67文字ごとに1通分の送信料がかかります。



### 国内と利用料金が異なります。

海外でのご利用分は、国内の料金プランおよび無料通信・各種定額(パケットし放題などの定額サービスを含む)・割引サービス(月割を除く)の対象外となります。

## ■ オーストラリアへ渡航されるお客さまへ

各通信事業者は、Band28(700MHz)の周波数を中心としたLTEネットワークのため、現地でのご利用にはこの周波数に対応した機種が必要です。  
下記QRコードから、ご利用になる国「オーストラリア」を選択の上、ご利用機種を選択いただき、ご利用いただける事業者が表示されれば、Band28(700MHz)に対応しています。

●海外の通信事業者によっては、滞在国内への通話でも「その他の国向け」の通話料が適用される場合があります。同様に、「その他の国向け」の通話でも、「滞在国内向け」の通話料が適用される場合があります。●海外で通話を着信し、応答した場合、また携帯電話の簡易留守録機能が応答した場合には、相手先にかかわらず、滞在国内までの着信料金がかかります。●かけた相手につながらない際、通信エラーなどにより接続に失敗した際にも、通話料・通信料が発生する場合があります。●毎月のご利用金額が当社の定める一定額を超えたと、月の途中で随時ご請求させていただく場合があります。●海外でのご利用料金は、請求が遅れる場合や同一日のご利用であっても別々の月に請求される場合があります。●海外でご利用の通話料・通信料は課税対象外です。

最新情報はこちら  
事前に必ずご確認ください。



海外あんしん 定額 L: 定額国Lに属するグループです。 S: 定額国Sに属するグループです。 海外パケット し放題 O: 1日最大2,980円で利用可能な国・地域です。 ー: 海外パケットし放題を提供していない国・地域です。

## 南・北アメリカ

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)		その他 国向け	着信 通話
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け		
アメリカ	AT&T <b>5G</b>	アメリカ放題 対象		無料	無料	210	無料
	T-Mobile USA <b>5G</b>						
	Union						
	Verizon Wireless <b>5G</b>						
アルゼンチン	Claro Argentina	L	O	200	500	500	250
	Telecom Personal						
カナダ	Bell	L	O	185	195	210	195
	SaskTel						
	Rogers <b>5G</b>						
	TELUS <b>5G</b>						
キューバ	Cubacel	L	O	490	890	890	590
ジャマイカ	FLOW	L	O	75	305	305	165
	Digicel						
チリ	CLARO CHILE	L	O	75	175	265	140
	Entel PCS						
	WOM						
	Movistar						
パラグアイ	CLARO PARAGUAY	L	O	90	220	265	140
	TIGO Paraguay						
	HOLA PARAGUAY						
ハワイ	AT&T <b>5G</b>	アメリカ放題 対象		無料	無料	210	無料
	T-Mobile USA <b>5G</b>						
	Verizon Wireless <b>5G</b>						
ブラジル	Claro	L	O	115	175	265	140
	TIM BRASIL <b>5G</b>						
	VIVO						
ペルー	Claro Peru	L	O	75	175	265	140
	Entel Peru						
	Viettel Peru						
	MOVISTAR						
メキシコ	AT&T Mexico	L	O	75	175	265	180
	Movistar						
	Telcel						

## オセアニア

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)				
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話	
オーストラリア	Optus 5G	L	O	75	265	265	80	
	Telstra							
	Vodafone Australia							
	DOCOMO PACIFIC							
グアム	IT&E 5G	L	O	80	180	210	130	
	GTA 5G							

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)				
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話	
サイパン	DOCOMO PACIFIC	L	O	80	180	210	130	
	IT&E							
ニューカレドニア	MOBILIS	L	O	115	265	265	120	
ニュージー ランド	2degrees <b>5G</b>	L	O	75	175	265	80	
	Spark NZ <b>5G</b>							
	Vodafone New Zealand <b>5G</b>							
フィジー	Digicel Fiji	L	O	75	175	265	80	
	Vodafone Fiji							

## アジア

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)				
		海外あんしん定額	海外パケットし放題	滞在国内向け	日本向け	その他の国向け	着信通話	
インド	AirTel <b>5G</b>	L	O	70	220	265	190	
	DOLPHIN							
	Vi India							
	CellOne	未提供	—					
インドネシア	3 Indonesia	L	O	70	295	275	160	
	INDOSAT							
	Telkomsel <b>5G</b>							
	XL							
韓国	KT <b>5G</b>	L	O	25	190	265	75	
	LGU							
	SK Telecom <b>5G</b>							
カンボジア	Cellcard	L	O	70	170	260	80	
	Smart Axiata							
	METPHONE							
シンガポール	M1	L	O	70	195	260	155	
	SingTel Mobile <b>5G</b>							
	Starhub							
スリランカ	Airtel Lanka	L	O	75	175	265	220	
	DIALOG							
	Hutch							
	Mobilet Sri Lanka <b>5G</b>							
タイ	AIS <b>5G</b>	L	O	70	180	260	190	
	dtac TriNet <b>5G</b>							
	True Move H <b>5G</b>							
台湾	Chunghwa Telecom <b>5G</b>	L	O	70	290	265	150	
	Far Eas Tone							
	Taiwan Mobile <b>5G</b>							
中国	China Mobile <b>5G</b>	L	O	70	195	260	160	
	China Unicom <b>5G</b>							
ネパール	Ncell	L	O	200	500	500	250	
	Nepal Telecom							

2025年8月28日現在 表示価格は特に断りがない限り課税対象外です

海外あんしん定額

アメリカ放題

海外パケットし放題

Wi-Fi  
設定方法

メール  
電話

エリア  
料金

保険

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)			
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話
パキスタン	Jazz	L	O	75	175	265	220
	Telenor Pakistan						
	ZONG						
バングラデシュ	Banglalink	L	O	85	250	265	220
	GrameenPhone						
	Robi						
フィリピン	Globe Telecom <b>5G</b>	L	O	70	175	260	155
	SMART						
ブルネイ	DST Com	L	O	115	265	265	160
ベトナム	VinaPhone	L	O	70	295	265	85
	Vietnamobile						
	Viettel <b>5G</b>						
	MobiFone						
香港	CSL <b>5G</b>	L	O	75	260	260	145
	SmarTone <b>5G</b>						
	3 Hong Kong <b>5G</b>						
	CMHK <b>5G</b>						
マカオ	CTM <b>5G</b>	L	O	75	175	265	145
	3 Macau						
マレーシア	Celcom <b>5G</b>	L	O	75	195	265	80
	DiGi Telecom						
	Maxis						
	U Mobile			—	—	—	—
ミャンマー	ATOM Myanmar	L	O	200	500	500	250
	MPT						
	Ooredoo Myanmar						
モルディブ	Dhiraagu	L	O	75	280	295	220
	Ooredoo Maldives						
	MobiCom						
モンゴル	Unitel Mongolia	L	O	70	175	260	140
	Unitel						
ラオス	Unitel	L	O	200	500	500	250
	Lao Telecom						

## 中東

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)			
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話
アラブ 首長国連邦	du <b>5G</b>	L	O	70	265	265	150
	ETISALAT <b>5G</b>						
イスラエル	Cellcom <b>5G</b>	L	O	75	175	265	140
	Partner						
	Hot Mobile						
	Pelephone						

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)			
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話
カタール	Ooredoo Qatar <b>5G</b>	L	O	75	175	265	140
	Vodafone Qatar						
サウジ アラビア	Mobily	L	O	75	175	265	140
	STC						
	Zain SA						
パレスチナ	Jawwal	L	O	200	500	500	250
ヨルダン	Umniah	L	O	115	265	265	200
	Zain JO						

## ヨーロッパ

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)			
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話
アイルランド	3 Ireland <b>5G</b>	L	O	75	175	265	110
	METEOR <b>5G</b>						
	Vodafone Ireland <b>5G</b>						
アンドラ	Andorra Telecom	L	O	200	500	500	250
イギリス	EE	L	O	75	260	265	110
	3 UK						
	02-UK <b>5G</b>						
	Vodafone U.K. <b>5G</b>						
イタリア	TIM	L	O	75	280	265	115
	Vodafone Italia						
	WINDTRE <b>5G</b>						
ウズベキスタン	UCELL	L	O	200	590	545	250
	UMS						
	Beeline						
エストニア	Elisa Estonia <b>5G</b>	L	O	75	175	265	110
	Telia Eesti <b>5G</b>						
	Tele2 Estonia						
オーストリア	A1 Telekom	L	O	70	170	260	110
	3 Austria <b>5G</b>						
	Magenta-T-						
オランダ	KPN <b>5G</b>	L	O	75	175	265	110
	Odido						
	Vodafone Netherlands						
ギリシャ	COSMOTE <b>5G</b>	L	O	75	345	345	110
	Vodafone Greece						
	WIND						
クロアチア	HT	L	O	75	175	265	110
	TM HR						
	A1 HR						

海外あんしん 定額 L: 定額国Lに属するグループです。 S: 定額国Sに属するグループです。 海外パケット し放題 O: 1日最大2,980円で利用可能な国・地域です。 —: 海外パケットし放題を提供していない国・地域です。

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円/1分あたり)			
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話
スイス	Salt	L	O	75	175	265	110
	sunrise						
	Swisscom <b>5G</b>						
スウェーデン	3 Sweden	L	O	75	175	265	110
	Tele2						
	Telenor Sverige <b>5G</b>						
	TeliaSonera <b>5G</b>						
スペイン	Movistar	L	O	75	175	265	110
	Vodafone Spain						
	YOIGO						
	Orange Spain <b>5G</b>						
スロバキア	02-SK	L	O	75	175	265	110
	Orange Slovensko <b>5G</b>						
	Slovak Telekom						
スロベニア	A1 Slovenija	L	O	75	345	265	110
	MOBITEL						
チェコ	TELEMACH	L	O	75	175	265	110
	02 Czech Republic <b>5G</b>						
	T-Mobile CZ						
デンマーク	Vodafone Czech <b>5G</b>	L	O	75	175	265	110
	3 Denmark						
	TDC <b>5G</b>						
	Telenor Denmark <b>5G</b>						
ドイツ	Telia Denmark <b>5G</b>	L	O	75	265	265	115
	o2 <b>5G</b>						
	Telekom Deutschland GER <b>5G</b>						
トルコ	Vodafone D2 <b>5G</b>	L	O	75	175	265	110
	Turk Telekom						
	TURKCELL						
ノルウェー	Vodafone Turkey	L	O	75	175	265	110
	Telenor Norway <b>5G</b>						
ハンガリー	Telia Norge <b>5G</b>	L	O	75	175	265	110
	Magyar Telekom						
フィンランド	One Hungary	L	O	75	175	265	110
	Yettel HU						
	DNA <b>5G</b>						
エストニア	Elisa Finland <b>5G</b>	L	O	75	175	265	110
	Telia Finland <b>5G</b>						

国名/地域名	事業者名(略称)	定額サービス対象		通話料(円 / 1分あたり)			
		海外あんしん 定額	海外パケット し放題	滞在国内 向け	日本 向け	その他の 国向け	着信 通話
フランス	Bouygues Telecom	L	O	75	375	260	110
	Free Mobile						
	Orange France 5G						
	SFR 5G						
ベルギー	BASE	L	O	75	175	265	110
	Orange Belgium						
	Proximus 5G						
ポーランド	Orange Poland 5G	L	O	75	175	265	110
	Play						
	Plus 5G						
	T-Mobile Polska 5G						
ポルトガル	NOS 5G	L	O	75	175	265	110
	Vodafone Portugal 5G						
マルタ	GO Mobile	L	O	75	175	265	110
	epic						
ロシア	beeline	L	O	115	380	380	110
	MegaFon						
	MTS RU						
	Tele2 Russia						

海外旅行中の病気や盗難・紛失などのアクシデントも保険に加入していれば安心

# 海外旅行保険 (ソフトバンクかんたん保険)

もしもの時でも安心!  
24時間365日 日本語でサポート

## ケガや病気になったとき

### 医療アシスタンスサービス

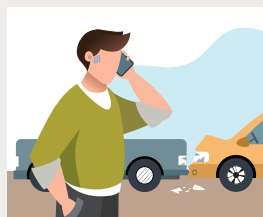
現金不要(キャッシュレス)で  
治療OK! 病院予約、通訳手配、  
かけつけるご家族へのサポートも



## 盗難や事故にあったとき

### 事故相談サービス

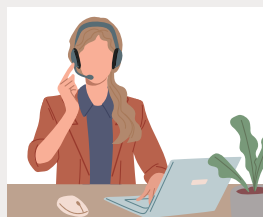
日本語相談OK!  
盗難の届出方法や  
必要書類の手配もアドバイス



## トラブルがおきたとき

### 海外とらべるサポート

電話通訳サービスで緊急時も安心!  
タクシーや航空券、ホテルの予約/  
手配の代行などさまざまなサービスに対応



渡航前にお申し込みください

出発前の空港からでもスマートフォンで簡単にお申し込みいただけます。

お申し込み方法  
My SoftBankより  
お手続きください。



## 保険料例 (個人で北米・アジアに旅行した場合)

保険期間	保険料 (個人型)			
	「あんしん」プラン		「しっかり」プラン	
	北米	アジア	北米	アジア
3日	1,720円	1,520円	2,180円	1,870円
5日	2,290円	1,950円	3,020円	2,470円
10日	5,100円	4,090円	6,900円	5,310円

## 補償内容例

補償内容	保険金額	
	「あんしん」プラン	「しっかり」プラン
治療費用	1,000万円	2,000万円
携行品損害	30万円	60万円
賠償責任	1億円	1億円

(SJ25-03133.2025.06.17) ○本サービスは非課税となります。○損害保険ジャパン株式会社を引受保険会社とし、ソフトバンク株式会社を代理店および団体契約者とする包括契約および団体契約です。○上記保険料および補償内容は一例です。保険期間は1日から30日までお選びいただけます。詳細は、ソフトバンクホームページ(<https://u.softbank.jp/2oz7Xha>)をご確認ください。

「たびレジ」は、渡航先の最新安全情報を日本語で受信できる外務省の情報配信サービス



外務省

海外旅行前に  
登録!



たびレジに登録するとこんなに安心!

安心  
1

## 安全情報を メール配信

渡航先の大使館・総領事館から  
最新の安全情報を配信!



発出先: イタリヤ日本国大使館  
件名: ローマ市中心部におけるデモ  
行進及び暴動 (x月xx日午後)  
【x月xx日 (土) 午後、ローマ市中心部に  
あって、デモ及び暴動が行われます。非常  
災害を発生し、その対応にはできるだけの注  
意を要する可能性があります。】

安心  
2

## 緊急時の 安否確認

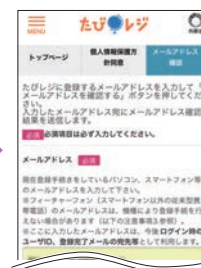
緊急事態発生時に電話やメール等で  
安否を確認!



## 登録方法

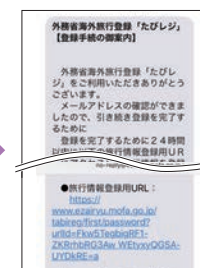


<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>

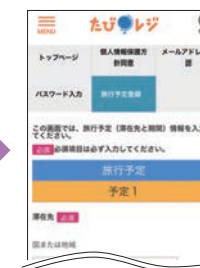


①まずはたびレジの  
サイトへ

②個人情報保護方針に  
同意の上、メール  
アドレスを入力



③②で入力したメールアド  
レス宛に届いたメールに  
記載のURLをタップ



④滞在先や氏名、電話  
番号など、必要事項を  
登録し、完了!

ドメイン指定受信設定や迷惑メール対策をされている方は、  
あらかじめ以下のドメインからのメールを受信可能な設定に変更してください。

@ezairyu.mofa.go.jp、@mailmz.emb-japan.go.jp、@mofa.go.jp

## お問い合わせはこちら

外務省領事サービスセンター

03-3580-3311 (内線 2902, 2903)

受付時間  
平日9:00~12:30, 13:30~17:00(通話料有料)

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>

海外あんしん定額

アメリカ放題

海外バケットし放題

Wi-Fi  
設定方法

メール  
電話

エリア  
料金

保険