

主な取り組み内容

	第一次予防 (未然防止及び健康増進)	第二次予防 (早期発見と対処)	第三次予防 (措置と職場復帰・再発防止)
従業員個人 (セルフケア)	<ul style="list-style-type: none"> ・入社時の安全衛生教育 ・各種健康診断 ・ストレスチェック ・マッサージルームの設置 ・メンタルヘルス研修 ・健康意識向上施策の実施 食生活・ダイエット・禁煙等 ・各種健康セミナー開催 ・健康管理アプリ・デバイスの提供 ・健康に関する各種情報発信 	<ul style="list-style-type: none"> ・産業医や保健師による各種相談 ・長時間労働者の健康確認面談 ・健康診断後の保健指導 ・ストレスチェック後の個別ケア ・カウンセラーによる面談 	<ul style="list-style-type: none"> ・復職者向け手引きの配布 ・家族向け手引きの配布 ・産業医及びカウンセラー定期面談の強化 ・通勤訓練の実施
管理監督者 (ラインケア)	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス研修 ・ハラスメント研修 ・適正労働時間管理 e ラーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス研修 ・ハラスメント研修 ・適正労働時間管理 e ラーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・復職者への対応手引き配布 ・休職・復職者上長向け対応 ・研修(月1回) ・産業医及びカウンセラーによるフォロー ・面談(必要に応じて)
企業組織 (制度づくり)	<ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・産業医による職場巡視 ・過重労働者の把握 ・ピアサポーター制度の活用 ・各種相談窓口の設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポーター制度の活用 ・各種相談窓口の設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・復職後の勤務時間制限および時短勤務